



6. Gynaeco-obstetrie

- 6.1. Middelen bij vulvovaginale aandoeningen
- 6.2. Anticonceptie
- 6.3. Menopauze en hormonale substitutie
- 6.4. Middelen i.v.m. de uterusmotiliteit
- 6.5. Middelen in het kader van medisch begeleide voortplanting
- 6.6. Progestagenen
- 6.7. Antiprogestagenen
- 6.8. Lactatieremming en hyperprolactinemie
- 6.9. Diverse middelen gebruikt in de gynaeco-obstetrie

6.1. Middelen bij vulvovaginale aandoeningen

Volgende groepen geneesmiddelen worden hier besproken:

- middelen bij vulvovaginale candidose
- middelen bij bacteriële vaginose
- diverse middelen voor vaginaal gebruik.

De geneesmiddelen voor lokale en systemische toediening gebruikt bij vaginale atrofie worden besproken bij de geneesmiddelen i.v.m. de menopauze (zie 6.3.). De geneesmiddelen voor systemische toediening gebruikt bij vulvovaginale infecties worden besproken in de hoofdstukken *Antibacteriële middelen* (zie 11.1.), *Antimycotica* (zie 11.2.) en *Antiparasitaire middelen* (zie 11.3.).

Alleen systemische toediening is efficiënt bij de behandeling van seksueel overdraagbare infecties (door gonokokken, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, syfilis of HIV). Bij seksueel overdraagbare infecties laat het behandelen van partners toe om reïnfectie te voorkomen, ook bij asymptomatische personen.

Ongewenste effecten en interacties

- Voor lokaal toegepaste middelen bestaat theoretisch hetzelfde risico van ongewenste effecten en interacties als bij hun systemische toediening. Gezien de hoeveelheid die na lokale toediening de algemene circulatie bereikt, meestal zeer laag is, is het risico van systemische ongewenste effecten of interacties gering.

6.1.1. Vulvovaginale candidose

Plaatsbepaling

- Vulvovaginale candidose (*Candida*-vulvovaginitis) is frequenter in volgende situaties: gebruik van breed spectrum antibiotica en metronidazol, diabetes, immunosuppressie (behandeling met corticosteroiden of antitumorale middelen, HIV-infectie) en bij verhoogde oestrogenspiegels (zwangerschap, hormonale anticonceptiva, oestrogeenbehandeling)¹.
- Behandeling van candida-kolonisatie is alleen nodig bij klachten die suggestief zijn voor acute vulvovaginale candidose omdat de infectie niet schadelijk is en spontaan kan overgaan¹. Vulvovaginale candidose wordt niet beschouwd als een seksueel overdraagbare infectie. Mannelijke partners hoeven dus niet worden behandeld tenzij ze symptomen vertonen, wat zelden het geval is. Lokale behandeling van mannelijke partners kan overwogen worden bij recurrenente infecties bij de vrouwelijke partner.²
- De werkzaamheid van de verschillende lokale en systemische behandelingsopties is vergelijkbaar, maar lokale behandeling geeft misschien iets sneller verlichting van de klachten en een geringer risico van ongewenste effecten¹. De voorkeur van de patiënte kan echter gaan naar orale behandeling.
- Er zijn geen gegevens over extra werkzaamheid van gelijktijdige toepassing van een oraal antimycoticum



en een lokale behandeling.

- Lokale behandeling met een medisch hulpmiddel op basis van melkzuur of met *Lactobacillus* heeft geen bewezen doeltreffendheid bij vulvovaginale candidose, noch bij acute, noch bij recidiverende infecties^{3,4}.
- **Voornaamste indicaties voor de ambulante praktijk (BAPCOC 2021)**
 - Acute candida vulvovaginitis: een azoolderivaat lokaal (fenticonazol, miconazol) of fluconazol oraal is een gelijkwaardige optie, en de keuze kan gebeuren op basis van de voorkeur van de patiënte (BAPCOC raadt de orale behandeling af tijdens de zwangerschap).
 - Recidiverende candida vulvovaginitis: zelfbehandeling bij klachten of profylactische behandeling (lokaal of systemisch) (zie 11.5.4.6.), zijn geschikte strategieën.²
- De exacte plaats van nystatine voor vaginaal gebruik moet nog door BAPCOC worden bepaald. Buitenlandse bronnen stellen behandeling met azoles en nystatine op gelijke hoogte.²

Ongewenste effecten

- Lokale preparaten: irritatie, allergische reacties.

Interacties

- Miconazol: verhoogd effect van vitamine K-antagonisten, zelden bij lokale toepassing.

Bijzondere voorzorgen

- De hulpstoffen van vaginale crèmes kunnen het rubber van condooms en pessaria aantasten, waardoor de anticonceptieve betrouwbaarheid en de bescherming tegen seksueel overdraagbare infecties verminderen gedurende de behandeling en tot 3 dagen erna.

6.1.1.1. Azoolderivaten

Clotrimazol

Posol.

Acute infectie:

- 1 applicator (5 g crème) per dag gedurende 3 d.;
- of vaginale tablet of capsule 500 mg eenmalig

CANESTENE GYN (Bayer)

clotrimazol

vag. crème

20 g 20 mg / 1 g 11,28 €

vag. tabl.

1 x 500 mg 12,07 €

vag. zachte caps.

1 x 500 mg 13,24 €

CANESTENE GYN (PI-Pharma)

clotrimazol

vag. crème

20 g 20 mg / 1 g 10,25 €

(+ 3 applic.; parallelinvoer)

Fenticonazol

Posol.

Acute infectie:

- ovule 600 mg eenmalig;



- of ovule 200 mg per dag gedurende 3 d.;
- of vaginale crème 5 g, 2 keer per dag gedurende 3 dagen

Recidiverende infectie:

- ovule 600 mg maandelijks op dag 5 van de cyclus, zo nodig op te drijven tot wekelijks 1 ovule ,gedurende 6 maanden

GYNOXIN (Recordati)

fenticonazol, nitraat

vag. crème

35 g 20 mg / 1 g R/ b 8,87 €

ovule

3 x 200 mg R/ b 8,72 €

1 x 600 mg R/ b 8,75 €

Miconazol

Posol.

Acute infectie:

- 1 applicator (5 g crème) per dag gedurende 7 d.

GYNO-DAKTARIN (Kenvue)

miconazol, nitraat

vag. crème

78 g 20 mg / 1 g b 12,02 €

(+ 16 applic.)

6.1.1.2. Polyen

Nystatine

Posol.

acute vulvovaginale candidose:

- vaginale tabletten: 2 tabletten 1 maal per dag gedurende 3 dagen of 1 tablet 1 maal per dag gedurende 6 dagen gecombineerd met uitwendig gebruik van zalf: 1 applicatie twee maal per dag gedurende 2 tot 4 weken

SKANDYRA (Memidis)

inname I

nystatine 100.000 IE / 1 g

zalf (25 g)

inname II

nystatine 100.000 IE

vag. tabl. (6)

1 x R/ 12,80 € (25 g+6)

6.1.2. Bacteriële vaginose

Plaatsbepaling

- Zie Transparantiefiche “Fluor vaginalis”.
- Acute infectie:
 - Bij bacteriële vaginose (ook Gardnerella-vaginitis of niet-specifieke vaginitis genoemd) is behandeling alleen nodig bij klachten. Behandeling van de partner heeft geen zin: bacteriële



- vaginose wordt niet beschouwd als een seksueel overdraagbare infectie.⁵
- Vaginale behandeling met metronidazol of met clindamycine blijkt even doeltreffend als orale behandeling met metronidazol, met andere nitro-imidazoolderivaten (zie 11.3.3.) of met clindamycine (zie 11.1.4.).⁵
 - *Lactobacillus* voor vaginaal gebruik (beschikbaar als geneesmiddel of medisch hulpmiddel) is werkzaam, maar de keuze tussen de verschillende preparaten is niet duidelijk. Daarnaast ontbreekt ook goed vergelijkend onderzoek met andere behandelingsopties. In de WOREL-richtlijn voor de behandeling van acute vaginitis en vaginose wordt behandeling met probiotica niet aangeraden vanwege het gebrek aan bewijs over de effectiviteit ervan.⁵
 - De werkzaamheid van melkzuur voor vaginaal gebruik (medisch hulpmiddel) is slecht onderbouwd.⁵
 - Antiseptica voor vaginaal gebruik: de werkzaamheid van dequalinium bij vaginose wordt ondersteund door enkele studies⁶ maar zijn exacte plaats is niet duidelijk; de werkzaamheid van andere antiseptica (bv. povidon-jood) bij vaginose is niet overtuigend.⁷
 - Sommige behandelingsopties worden niet terugbetaald.
 - Recidiverende infectie:
 - Behandeling met metronidazol langs vaginale weg tweemaal per week voorkomt recidieven, maar enkel zolang de behandeling voortgezet wordt.²
 - Vaginale behandeling met *Lactobacillus* (beschikbaar als geneesmiddel of medisch hulpmiddel) of met melkzuur lijkt werkzaam in de preventie⁸, maar goed vergelijkend onderzoek met andere behandelingsopties ontbreekt⁹.
 - Behandelen van bacteriële vaginose bij zwangere vrouwen ter preventie van vroeggeboorte heeft geen bewezen effect. Er is wel beperkt bewijs voor een reductie van het risico op laattijdig miskraam^{10 11}.
 - **Voornaamste indicaties voor de ambulante praktijk (BAPCOC 2022)**
 - Metronidazol oraal, metronidazol ovules, clindamycine ovules en clindamycine vaginale crème zijn gelijkwaardige opties. Tijdens zwangerschap bij storende klachten of met verhoogd risico op vroeggeboorte, wordt de voorkeur gegeven aan metronidazol oraal of clindamycine vaginaal.⁷

Zwangerschap en borstvoeding

- Zwangerschap: de gegevens over metronidazol (oraal, vaginaal) en clindamycine (vaginaal) zijn talrijk en geruststellend.

Ongewenste effecten

- Allergische reacties, irritatie.

Interacties

- Omdat systemische resorptie van metronidazol mogelijk is, is een disulfiram-effect bij alcoholinname (zie *Folia maart 2017*) niet uit te sluiten, maar het risico lijkt zeldzaam.

Bijzondere voorzorgen

- De hulpstoffen van vaginale crèmes kunnen het latex van condooms en pessaria (ook anticonceptieve ringen) aantasten, waardoor de anticonceptieve betrouwbaarheid en de bescherming tegen seksueel overdraagbare infecties verminderen gedurende de behandeling en tot 3 dagen erna.

Clindamycine (vaginaal)

Posol.

bacteriële vaginose:

ovule: 1 x 100 mg p.d. gedurende 3 dagen

vaginale crème: 1 x 100 mg p.d. gedurende 7 dagen



DALACIN (Pfizer)
clindamycine (fosfaat)
vag. crème
40 g 20 mg / 1 g R/ 25,97 €
(+ 7 applic.)

YENLIP (Besins)
clindamycine (fosfaat)
ovule
3 x 100 mg R/ 24,75 €

Dequalinium (vaginaal)

FLUOMIZIN (Gedeon Richter)
dequalinium, chloride
vag. tabl.
6 x 10 mg R/ 12,52 €

Lactobacillus (vaginaal)

INTIGYNE (Biocodex)
Lactobacillus gasseri 100.000.000 KVE
Lactobacillus rhamnosus 100.000.000 KVE
vag. harde caps.
10 22,89 €

Metronidazol (vaginaal)

Posol.
bacteriële vaginose: 1 x 500 mg p.d. gedurende 7 dagen

FLAGYL (Sanofi Belgium)
metronidazol
ovule
10 x 500 mg R/ b 7,22 €

6.1.3. Vaginale antiseptica

Er bestaan ook heel wat antiseptica voor vaginaal gebruik die niet als geneesmiddel vergund zijn.
Dequalinium is een antisepticum met enkel bacteriële vaginose als indicatie en wordt besproken in 6.1.2.

Plaatsbepaling

- Polyvidon-jood wordt hoofdzakelijk gebruikt in kader van chirurgische en obstetrische interventies (SKP).
De werkzaamheid van povidon-jood bij vaginose is niet overtuigend⁶.

Posologie

- Er wordt geen dosering gegeven voor povidon-jood aangezien deze afhangt van de indicatie.

Povidon-jood

BRAUNOL (B. Braun)
povidon-jood
cut./vag. oplossing

30 ml 76,9 mg / 1 ml U.H. [2 €]
100 ml 76,9 mg / 1 ml U.H. [4 €]

ISO-BETADINE (Cooper Consumer Health)
povidon-jood



vag. oploss. Gynecologie
500 ml 100 mg / 1 ml 12,76 €
(15 à 30 ml in 0,5 liter lauw water)

ISO-BETADINE (Viatrix)
povidon-jood

vag. oploss. Unigyn
5 x 10 ml 100 mg / 1 ml 13,41 €
(+ 5 x 140 ml diluens + canule)

6.2. Anticonceptie

In het Repertorium worden volgende anticonceptiemethoden besproken

- oestroprogestagene associaties: pil, vaginale ring, pleister
- progestagenen: oraal, driemaandelijke injectie en implantaat
- IUD: koperhoudend of met progestageen.

Deze anticonceptiemethoden worden niet in het Repertorium besproken

- barrièremiddelen: mannen- of vrouwencondoom, pessarium
- "natuurlijke" methoden
- sterilisatie van de vrouw (afsluiten van de eileiders) of de man (vasectomie).

Plaatsbepaling

- *Zie december 2020.*
- De keuze van de anticonceptiemethode wordt gemaakt in overleg met de patiënt, rekening houdend met haar voorkeuren en de eventuele risicofactoren (*zie Folia augustus 2023*).
- De meest doeltreffende omkeerbare methoden zijn de langwerkende methoden, die minder dan één keer per maand moeten worden toegediend: hormoon- of koperspiraaltje, implantaat en prikpil.¹²
- Oestroprogestagene associaties
 - De oestroprogestagene associaties worden, naast hun gebruik voor anticonceptie, ook gebruikt bij cyclusstoornissen en om de menstruatie uit te stellen. Ze worden ook gebruikt bij dysmenorroe [*zie Folia juni 2020*], endometriose¹³ en bij acne¹⁴ [*zie Folia juli 2005*] en sommige associaties in het kader van menopauzale klachten¹⁵ (*zie 6.3*).
 - Wanneer gekozen wordt voor een oestroprogestagene associatie zijn monofasische preparaten een geschikte optie bij de meeste vrouwen omwille van het gebruiksgemak.
 - Monofasische preparaten worden vaak onderverdeeld als volgt, maar er bestaat geen consensus over deze indeling, die de specifieke kenmerken van elke "generatie" niet weergeeft.
 - Eerstegeneratie-anticonceptiva bevatten hoge doses oestrogeen (50 µg ethinylestradiol).
 - Tweedegeneratie-anticonceptiva bevatten lage doses oestrogeen (20 of 30 µg ethinylestradiol) en levonorgestrel of norgestimaat als progestageen.
 - Derdegeneratie-anticonceptiva bevatten lage doses oestrogeen (15 of 30 µg ethinylestradiol) en als progestageen desogestrel of gestodeen.
 - Anticonceptiva die als progestageen chloormadinon, diënogest, drospirenon of nomegestrol bevatten, worden niet in een van deze drie categorieën geklasseerd. Deze worden (promotioneel) soms "vierdegeneratie-anticonceptiva" genoemd. In het Repertorium worden ze vermeld onder: "Andere monofasische preparaten".
 - Monofasische preparaten van de tweede generatie lijken de beste risico-batenverhouding te vertonen. Er is een hoger risico van diepe veneuze trombose met associaties op basis van een derdegeneratie-progestageen (desogestrel, gestodeen), drospirenon, cyproteron of diënogest¹⁶. Wel is met de associaties die minder dan 30 µg ethinylestradiol bevatten, het risico van onregelmatig bloedverlies (*spotting*) groter.
 - Sommige recentere oestroprogestagene associaties bevatten geen ethinylestradiol, maar estradiol of estetrol; er zijn geen bewijzen dat deze oestrogenen minder metabole of cardiovasculaire ongewenste effecten veroorzaken.
 - Bifasische preparaten kunnen gebruikt worden wanneer met een monofasisch preparaat bloedverlies optreedt in de eerste helft van de cyclus.¹⁶
 - Er zijn geen bewijzen dat trifasische preparaten een betere controle van de cyclus of minder



ongewenste effecten geven.¹⁶

- Ook bifasische en trifasische preparaten worden soms onderverdeeld in tweedegeneratie- en derdegeneratie-anticonceptiva, in functie van het progestageen.
- De anticonceptieve betrouwbaarheid van het sequentiële preparaat met estradiol en diënogest is niet groter dan deze van de andere oestroprogestagenen, en het trombo-embolisch risico met diënogest lijkt vergelijkbaar met dat van de derdegeneratie-progestagenen (zie *Folia de novembre 2021*).
- Het gebruik van een preparaat met “verlengd doseringsschema” (4 maanden ononderbroken) vermindert de frequentie van de menstruaties, maar veroorzaakt frequenter *spotting*¹⁷. De beschikbare specialiteit heeft geen meerwaarde ten opzichte van continu gebruik van een monofasisch preparaat van de tweede generatie, en is duurder. Suggesties over een licht verhoogd risico van trombo-embolie met de verlengde doseringsschema’s werden niet bevestigd in recentere observationele studies^{18 19}.
- De vaste associatie van cyproteron en ethinylestradiol (zie 5.3.5.) heeft ook een anticonceptieve werking. Ze geeft vaker kans op ernstige ongewenste effecten. Daarom heeft ze in de SKP primair enkel matige tot ernstige acne als indicatie en is een informatiekaart voor patiënten voorzien als risicobeperkende maatregel (bron: FAGG)²⁰.
- Voor de oestroprogestagene associaties voor vaginaal of transdermaal gebruik zijn de langetermijngegevens beperkt; het risico van veneuze trombo-embolie is waarschijnlijk vergelijkbaar met dit van de derdegeneratie-anticonceptiva.²¹
- Progestagenen
 - In de aangepaste dosering hebben de meeste progestagenen - behalve progesteron en dydrogesteron - een anticonceptief effect. Maar voor anticonceptie worden ze meestal gebruikt in associatie met een oestrogeen (zie 6.2.1.)
 - Orale progestageen-alleen anticonceptiva (voordien “minipil” genoemd) bevatten slechts zeer lage doses progestagenen. Bij correct gebruik is het risico van zwangerschap vergelijkbaar met andere hormonale anticonceptiva²². Het praktisch gebruik van orale progestagenen hangt af van de vorm (Zie rubriek dosering). Als ongewenst effect wordt voornamelijk onregelmatig bloedverlies (*spotting*) vermeld.²³
 - Etonogestrel wordt als implantaat gebruikt voor anticonceptie. De anticonceptieve betrouwbaarheid gedurende de aanbevolen gebruiksduur (tot 3 jaar) is bij correcte plaatsing hoger dan deze van de oestroprogestagene associaties; onregelmatig bloedverlies (*spotting*) komt frequent voor.^{21 22}
 - Medroxyprogesteron wordt intramusculair of subcutaan gebruikt als anticonceptivum (de “prikpil”); de anticonceptieve betrouwbaarheid is hoog maar ongewenste effecten zoals gewichtstoename en *spotting* zijn frequent. Een amenorroe die enkele maanden aanhoudt na het stopzetten van de behandeling is mogelijk.²¹
 - Progestageen-alleen anticonceptiva worden algemeen beschouwd als een goede keuze bij vrouwen met verhoogd risico van veneuze trombose. Met de prikpil is er mogelijk wel een licht verhoogd risico van veneuze trombo-embolie; de prikpil is bijgevolg minder geschikt bij vrouwen met een sterk verhoogd risico van veneuze trombose, zoals bijvoorbeeld vrouwen met voorgeschiedenis van veneuze trombo-embolie.²⁴
 - Een progestageen-alleen is geschikt tijdens de periode van borstvoeding of bij vrouwen bij wie er een contra-indicatie is voor de oestroprogestagene associaties (zie rubriek “zwangerschap en borstvoeding”).²⁵
 - Beperkte veiligheidsgegevens tonen geen causaal verband tussen het optreden van cardiovasculaire events^{26 27} of borstkanker en het gebruik van orale progestageen-alleen anticonceptiva.
 - Met medroxyprogesteron injectie zou er een licht verhoogd (reversibel) risico van borst²⁸ - of baarmoederhalskanker kunnen zijn²⁹, maar dit moet worden bevestigd.
 - De amenorroe die frequent optreedt met progestageen-alleen anticonceptiva kan onnodige angst voor zwangerschap geven bij de vrouw, maar kan ook de diagnose van een reële zwangerschap uitstellen.



- Koperhoudende of levonogrestel-bevattende intra-uteriene devices (IUD's) worden gebruikt voor anticonceptie¹². De anticonceptieve betrouwbaarheid is minstens even hoog als deze van de oestroprogestagene associaties. De hoeveelheid levonorgestrel die de systemische circulatie bereikt, is zeer gering. IUD's worden ook gebruikt als noodanticonceptie²¹ (*off-label* voor het levonogrestel-bevattende IUD), zie *Tabel 1c*.
- Naast deze methoden kunnen ook condooms, pessaria of sterilisatie (van de man of de vrouw) overwogen worden als anticonceptie.²¹
- Bepaalde vormen van "natuurlijke anticonceptie" kunnen een alternatief zijn bij gemotiveerde koppels [zie *Folia december 2010*].
- Voor orale noodanticonceptie (urgentie-anticonceptie; *morning after-pill*), zie 6.2.4.

Interacties

- Sommige geneesmiddelen kunnen de werkzaamheid van hormonale anticonceptiva en noodanticonceptiva verminderen, en zo leiden tot **pilfalen en ongeplande zwangerschap**. Bij het starten van een potentieel interagerend geneesmiddel, dient de voorschrijver rekening te houden met de anticonceptiemethode van de patiënte. Indien het interagerend geneesmiddel nodig is, moet de anticonceptiemethode van de patiënte worden herzien. In de *Folia november 2021* worden de interacties besproken die kunnen leiden tot falen van hormonale anticonceptie en noodanticonceptie, en worden aanbevelingen gegeven om de interactie te vermijden. Het gaat om:
 - **interacties met geneesmiddelen die de afbraak van het hormonale anticonceptivum en/of het noodanticonceptivum versnellen (enzyminductie)**: CYP3A4-enzyminductoren (zie *Tabel 1c* in *Inf. 6.3*), vooral bepaalde anti-epileptica, tuberculostatika en Sint-Janskruid), en ritonavir. Het enzym-inducerend effect kan tot 1 maand na stoppen van de enzyminductor aanhouden.
 - **interacties met geneesmiddelen die de resorptie van orale hormonale anticonceptiva en/of noodanticonceptiva verminderen**, bijvoorbeeld door het veroorzaken van hevige waterdunne diarree of braken.
 - **interacties tussen progestagenen en het noodanticonceptivum op basis van ulipristal**: zie 6.2.4.
- Antibiotica zijn niet enzyminducerend, met uitzondering van rifampicine en rifabutine (CYP3A4-inductoren, zie *Tabel 1c*). De hypothese dat antibiotica de enterohepatische cyclus van oestroprogestagenen verstoren en zo hun resorptie verminderen, is verlaten. De meeste bronnen raden geen bijkomende anticonceptieve maatregelen aan bij behandeling met antibiotica (met uitzondering van rifampicine en rifabutine), tenzij de antibiotica leiden tot ernstig braken of hevige, waterdunne diarree.
- De betrouwbaarheid van het koperhoudend IUD (koperspiraaltje), het levonorgestrel bevattend IUD (hormoonspiraaltje) en medroxyprogesteron i.m./s.c. (prikpil) wordt niet beïnvloed door interactie met andere geneesmiddelen.

6.2.1. Oestroprogestagenen voor anticonceptie

Nota

- Het symbool J ter hoogte van de verpakking betekent dat er een "speciale tegemoetkoming" is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor "verhoogde tegemoetkoming", ongeacht hun leeftijd of gender.
- Deze "speciale tegemoetkoming" voegt zich bij de reeds bestaande terugbetaling in categorie cx, en is ook van toepassing op niet-terugbetaalbare anticonceptiva.
- Het symbool aJ betekent dat het anticonceptivum gratis is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor "verhoogde tegemoetkoming", ongeacht hun leeftijd of gender.
- Zie *Folia juni 2020* en *Folia oktober 2020*.



Tabel 6a Adviezen bij het vergeten* van de (monofasische) anticonceptiepil

Direct na het hormonenvrije interval (dag 1)	> 24 uur te laat (1ste pil vergeten)	• de vergeten pil alsnog innemen en de strip afmaken zoals gewoonlijk, ook al betekent dit dat de vrouw 2 pillen op een dag, of tegelijk, inneemt. • aanvullende anticonceptie tot de pil 7 achtereenvolgende dagen correct is ingenomen • noodanticonceptie: • indien seksueel contact minder dan 72 uur geleden: levonorgestrel (nadien meteen de pil terug innemen) • indien seksueel contact meer dan 72 uur geleden plaatsvond (maar niet langer dan 5 dagen geleden): IUD (of eventueel ulipristal)
Eender welk moment (behalve dag 1))	1 vergeten pil (behalve de allereerste pil van de strip)	• de vergeten pil alsnog innemen en de strip afmaken zoals gewoonlijk, ook al betekent dit dat de vrouw 2 pillen op een dag, of tegelijk, inneemt. • geen aanvullende maatregelen
Week 1	≥ 2 vergeten pillen	• laatst vergeten pil alsnog innemen en de strip afmaken zoals gewoonlijk, ook al betekent dit dat de vrouw 2 pillen op een dag, of tegelijk, inneemt. • aanvullende anticonceptie tot de pil 7 achtereenvolgende dagen correct is ingenomen • noodanticonceptie:** • indien seksueel contact minder dan 72 uur geleden plaatsvond: levonorgestrel (nadien meteen de pil terug innemen)



		indien seksueel contact meer dan 72 uur geleden plaatsvond (maar niet langer dan 5 dagen geleden): IUD (of eventueel ulipristal)
Week 2	≥ 2 vergeten pillen	- laatst vergeten pil alsnog innemen en de strip afmaken zoals gewoonlijk, ook al betekent dit dat de vrouw 2 pillen op een dag, of tegelijk, inneemt. - aanvullende anticonceptie tot de pil 7 achtereenvolgende dagen correct is ingenomen - noodanticonceptie: niet nodig
Week 3 (geldt ook voor monofasische preparaten die continu worden gebruikt sinds minstens 3 weken)	≥ 2 vergeten pillen	- laatst vergeten pil alsnog innemen, , ook al betekent dit dat de vrouw 2 pillen op een dag, of tegelijk, inneemt, strip afmaken en doorgaan met volgende strip zonder stopweek - noodanticonceptie: niet nodig of - de stopweek starten vanaf de eerste dag waarop de pil vergeten werd

*Dit geldt pas als de pil meer dan 12 uur te laat ingenomen is (24 uur als het gaat om het vergeten van de 1ste pil van de strip).

**Indien het seksueel contact ≤ 3 dagen (72 uur) geleden plaatsvond: levonorgestrel 1,5 mg. Indien het seksueel contact > 3 dagen en ≤ 5 dagen geleden plaatsvond: IUD (ulipristal mogelijk minder werkzaam, zie *Plaatsbepaling* 6.2.4.).

Bij braken binnen de 3 uur na inname van levonorgestrel, tablet opnieuw innemen. Voor meer informatie over noodanticonceptie, zie *Plaatsbepaling* 6.2.4.

Plaatsbepaling

- Zie 6.2.

Contra-indicaties

- Zwangerschap** (zie rubriek “Zwangerschap en borstvoeding”).
- Borstcarcinoom of andere hormoondependente tumoren, of antecedenten ervan.
- Aanwezigheid, antecedenten of hoog risico (bv. familiale antecedenten) van arteriële of veneuze trombo-embolie.
- Coronaire of cerebrovasculaire aandoeningen, of antecedenten ervan.



- Migraine met aura.
- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Voor bepaalde specialiteiten worden nierinsufficiëntie, leverinsufficiëntie en levertumoren als contra-indicaties vermeld in de SKP
- Chloormadinon en nomegestrol: meningeom of voorgeschiedenis van een meningeom.

Ongewenste effecten

- De meeste gegevens zijn afkomstig van retrospectieve studies, en er wordt dikwijls geen onderscheid gemaakt tussen de verschillende toedieningswegen en de verschillende types (o.a. hoog of laag oestrogeengehalte).
- Gastro-intestinale stoornissen, chloasma, acne.
- Neiging tot depressie, prikkelbaarheid, libidovermindering, hoofdpijn, migraine.
- Water- en zoutretentie, gewichtstoename, mastodynie.
- Menstruele stoornissen (*spotting*, doorbraakbloedingen); amenorroe bij stoppen van de behandeling, die zelden meerdere maanden duurt.
- Reversibele verhoging van de bloeddruk, dyslipidemie, gestoorde glucosetolerantie.
- Verstoring van bepaalde testen van de schildklierfunctie en de hypothalamus-hypofyse-bijnieras, zonder klinische gevolgen.
- Cardiovasculaire events (cerebrovasculair accident, myocardinfarct): vooral met de oestroprogestagenen met hoog oestrogeengehalte, bij rooksters en bij vrouwen boven de 35 jaar.
- Diepe veneuze trombose: hoger risico met de associaties die een derdegeneratie-progestageen (desogestrel, gestodeen), drospirenon, cyproteron of diënogest bevatten dan met levonogestrel of norgestimaat. De gegevens met de transdermale en vaginale toedieningsvormen tonen een gelijkaardig of hoger risico. Voor chloormadinon en nomegestrol blijft dit risico onduidelijk [zie *Folia januari 2018 en Folia december 2020*]. Een grootschalige observationele studie suggereert een licht verhoogd risico van trombo-embolie met de verlengde of continue doseringsschema's vergeleken met het klassieke schema (21 dagen inname gevolgd door een week onderbreking). Suggesties over een licht verhoogd risico van trombo-embolie met de verlengde doseringsschema's werden niet bevestigd in recentere observationele studies.
- Cholestase, icterus, benigne levertumoren. Zelden: maligne levertumoren.
- Kankerrisico: licht verhoogd risico van borstkanker en van cervixkanker (dat 5 à 10 jaar na stopzetten verdwenen is), en lichte verlaging van het risico van endometrium-, ovarium- en colonkanker.
- Vroegtijdig sluiten van de groeischijven bij het kind.
- Transdermale en vaginale toedieningsweg: ook lokale reacties.
- Drospirenon: ook hyperkaliëmie (antimineralocorticoïd effect).
- Chloormadinon en nomegestrol: meningeom (zelden).

Zwangerschap en borstvoeding

- Zwangerschap en borstvoeding zijn contra-indicaties: stopzetten van de behandeling wordt aangeraden, maar de gegevens uit epidemiologisch onderzoek zijn geruststellend.
- **Blootstelling tijdens de zwangerschap aan progestagenen met androgene eigenschappen (levonorgestrel per os en in IUD, lynestrenol, norethisteron) kan leiden tot masculinisatie van de vrouwelijke foetus.**
- De lactatie kan nadelig beïnvloed worden door oestrogenen tijdens de eerste 6 weken. Oestrogenen gaan slechts in beperkte mate over in de moedermelk. Daarenboven kunnen oestrogenen het risico op trombose in de eerste weken na de bevalling verhogen.
- Anticonceptiva met alleen progestagenen kunnen al eerder gebruikt worden, deze middelen hebben geen effect op de borstvoeding of het risico op trombose.

Interacties

- Zie rubriek "Interacties" in 6.2. in verband met de interacties met geneesmiddelen die de werkzaamheid



van hormonale anticonceptiva kunnen verminderen, en zo kunnen leiden tot pilfalen en ongeplande zwangerschap. Zie *Folia november 2021* voor details en voor aanbevelingen om de interactie te vermijden.

- De oestrogenen en de progestagenen zijn substraten van CYP3A4. **CYP3A4-inductoren** (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*) kunnen de betrouwbaarheid van oestroprogestatieve associaties (oraal, transdermaal, vaginaal) verminderen, en doorbraakbloedingen (*spotting*) veroorzaken: zie ook rubriek "Interacties" in 6.2. en *Folia november 2021*. Het oestrogeen estetrol wordt niet gemetaboliseerd door CYP3A4, maar wel door glucuronidering. Omdat sommige CYP3A4-inductoren ook inductoren van de glucuronidering zijn, en bij gebrek aan in vivo studies, worden voor estetrol op dit ogenblik dezelfde interacties aangenomen als voor de oestrogenen in het algemeen.
- De oestrogenen zijn ook inhibitoren van CYP1A2 (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*).
- Een invloed van orale anticonceptiva op de farmacokinetiek van allerlei andere geneesmiddelen werd beschreven, maar is niet goed gedocumenteerd, tenzij voor de daling van de plasmaconcentraties van lamotrigine, waarbij niet-hormonale anticonceptie te verkiezen is.
- Orale oestrogenen kunnen de vrije thyroxineconcentratie in het bloed verlagen, waardoor het nodig kan zijn om de dosis levothyroxine te verhogen. Een controle van de schildklierfunctie bij starten of stoppen van orale oestrogenen is aangewezen.

Bijzondere voorzorgen

- Combinatiepreparaten zijn gecontra-indiceerd bij aanwezigheid, antecedenten of een verhoogd risico (bijvoorbeeld door familiale antecedenten) van arteriële of veneuze trombo-embolie, evenals bij aanwezigheid of antecedenten van coronaire of cerebrovasculaire aandoeningen (zie *Folia augustus 2023*).
- Roken: vrouwen moeten geadviseerd worden om niet te roken als ze een combinatiepreparaat wensen te gebruiken. Vrouwen ouder dan 35 jaar die blijven roken, moeten sterk worden aangeraden om een andere anticonceptiemethode te gebruiken.
- Voorzichtigheid is ook geboden bij gestoorde leverfunctie, prolactinoom of -een aan cholestase gerelateerde pruritus.
- Het gebruik van oestroprogestatieve associaties wordt afgeraden tot zes weken postpartum bij vrouwen met risicofactoren voor trombo-embolie.
- Voorzichtigheid is geboden in geval van diabetes, hypertensie of antecedenten van zwangerschapshypertensie. Wanneer hyperglykemie of bloeddrukverhoging optreedt bij het instellen van de behandeling met een oestroprogestagene associatie, dient een andere methode van anticonceptie te worden overwogen.
- Anticonceptiva moeten gestopt worden 4 weken voor een electieve ingreep die een risico van trombo-embolie met zich meebrengt; bij niet tijdig onderbreken kunnen maatregelen ter preventie van trombo-embolie aangewezen zijn, zoals toediening van een heparine met laag moleculair gewicht. Ook bij langdurige immobilisatie van de onderste ledematen worden de oestroprogestagene anticonceptiva best gestopt.
- Bij optreden van abnormale bloedingen moet een organische oorzaak, bv. maligniteit, uitgesloten worden.
- Het beleid bij het vergeten van de pil hangt af van het tijdstip van de cyclus, het aantal gemiste pillen en of er seksueel contact is geweest binnen de dagen vóór het vergeten van de pil. Voor concrete adviezen, zie *Plaatsbepaling 6.2.4.*].
- Inname van het anticonceptivum telkens op hetzelfde tijdstip van de dag is, zeker voor de preparaten die slechts lage doses ethinylestradiol bevatten, aan te bevelen.
- Orale anticonceptiva zijn mogelijk iets minder betrouwbaar bij ernstige diarree en braken.
- Bij vrouwen die meer dan 90 kg wegen, kan de pleister minder werkzaam zijn.
- Volgens sommige bronnen worden orale anticonceptiva best vermeden na bariatrische chirurgie.

Posologie

- Voor een onmiddellijke effectieve anticonceptie wordt de eerste tablet van de eerste behandelingscyclus meestal ingenomen op de eerste dag van de menstruatie. Indien gestart wordt in de loop van de cyclus, is



bijkomende anticonceptie nodig gedurende de eerste 7 dagen [zie *Folia juli 2010*]. Nadien wordt het anticonceptivum dagelijks ingenomen gedurende 21 dagen (of 22 dagen voor het bifasisch preparaat). Na een onderbreking van maximaal 7 dagen wordt een nieuwe cyclus van 21 of 22 dagen gestart, zonder rekening te houden met het ogenblik van het optreden van de menstruatie. Bij dergelijke strikte inname die vooral is aangewezen voor de laaggedoseerde associaties, is anticonceptieve betrouwbaarheid gewoonlijk verzekerd vanaf de eerste behandelingscyclus. Sommige preparaten bevatten 28 tabletten per blister, of 91 tabletten voor het preparaat met verlengd doseringsschema; voor deze preparaten is er geen onderbreking tussen de behandelingscycli, maar de volgorde van inname moet strikt worden nageleefd.

- De monofasische pil, de transdermale systemen en de vaginale ring mogen gedurende meerdere cycli continu worden gebruikt, wat nuttig kan zijn bij vrouwen die last hebben van menstruele ongemakken zoals dysmenorroe of premenstruele migraine.

6.2.1.1. Orale oestrogestagenen voor anticonceptie

Monofasische preparaten van de eerste generatie

De combinatie van ethinylestradiol 50 µg + levonorgestrel is niet meer beschikbaar sinds december 2023. De specialiteit **Microgynon 50®** is niet meer op de markt sinds december 2023.

Monofasische preparaten van de tweede generatie

CIBEL (Effik)
norgestimaat 0,25 mg
ethinylestradiol 0,035 mg
tabl.

3 x 21 R/J 25,68 €
13 x 21 R/J 77,31 €

ELEONOR 20 (Sandoz)
ethinylestradiol 0,02 mg
levonorgestrel 0,1 mg
omh. tabl.

3 x 21 R/J 13,00 €

LAVINIA (Theramex)
ethinylestradiol 0,02 mg
levonorgestrel 0,1 mg
filmomh. tabl.

3 x 21 R/J 12,61 €
13 x 21 R/ al 26,10 €

LEVESIALLE CONTINU 20 (Exeltis)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
levonorgestrel 0,1 mg
filmomh. tabl. (21)

fase II
placebo

filmomh. tabl. (7)

3 x 28 R/J 13,00 € (21+7)
6 x 28 R/J 19,31 € (21+7)
13 x 28 R/ al 35,19 € (21+7)

(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

LEVORICHTER 30 (Gedeon Richter)
ethinylestradiol 0,03 mg
levonorgestrel 0,15 mg
omh. tabl.

3 x 21 R/ al 6,66 €
6 x 21 R/ al 12,67 €
13 x 21 R/ al 20,08 €

LOWETTE (Pfizer)
ethinylestradiol 0,02 mg
levonorgestrel 0,1 mg
filmomh. tabl.

3 x 21 R/J 24,17 €

MICROGYNON 20 (Bayer)
ethinylestradiol 0,02 mg
levonorgestrel 0,1 mg
omh. tabl.

3 x 21 R/J 18,31 €

MICROGYNON 30 (Bayer)
ethinylestradiol 0,03 mg
levonorgestrel 0,15 mg
omh. tabl.

3 x 21 R/ al 4,54 €
13 x 21 R/ al 32,34 €

NORANELLE 20/100 (Ceres)
ethinylestradiol 0,02 mg
levonorgestrel 0,1 mg
filmomh. tabl.

3 x 21 R/J 13,02 €

6 x 21 R/J 23,85 €
13 x 21 R/ al 38,96 €

NORANELLE 30/150 (Ceres)
ethinylestradiol 0,03 mg
levonorgestrel 0,15 mg
filmomh. tabl.

3 x 21 R/ al 8,51 €
6 x 21 R/ al 14,51 €
13 x 21 R/ al 24,95 €

STEDIRIL-30 (Pfizer)
ethinylestradiol 0,03 mg
levonorgestrel 0,15 mg
omh. tabl.

3 x 21 R/J 9,81 €



Monofasische preparaten van de derde generatie

DESOLINA 20 (Ceres)
desogestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/ al 9,00 €
13 x 21 R/ al 30,93 €

DESOLINA 30 (Ceres)
desogestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/ al 8,77 €
13 x 21 R/ al 29,04 €

DESORELLE 20 (Gedeon Richter)
desogestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/ J 9,22 €
6 x 21 R/ J 18,90 €
13 x 21 R/ al 29,04 €

DESORELLE 30 (Gedeon Richter)
desogestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/ al 8,77 €
6 x 21 R/ J 18,10 €
13 x 21 R/ al 27,33 €

FEMODENE (Bayer)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 17,50 €
13 x 21 R/ J 54,43 €

GAELLE 20 (Ceres)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 11,62 €
13 x 21 R/ al 34,18 €

GAELLE 30 (Ceres)
gestodeen 0,075 mg

ethinylestradiol 0,03 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 11,62 €
13 x 21 R/ al 34,18 €

HARMONET (Pfizer)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 15,42 €

LINDYNETTE 20 (Gedeon Richter)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 11,62 €
6 x 21 R/ J 20,35 €
13 x 21 R/ al 34,19 €

LINDYNETTE 30 (Gedeon Richter)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 11,62 €
6 x 21 R/ J 20,35 €
13 x 21 R/ al 34,19 €

LUMIVELA CONTINU 20 (Exeltis)
fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
desogestrel 0,15 mg
filmomh. tabl. (21)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (7)

3 x 28 R/ al 8,50 € (21+7)
6 x 28 R/ al 13,29 € (21+7)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

LUMIVELA CONTINU 30 (Exeltis)
fase I
ethinylestradiol 0,03 mg
desogestrel 0,15 mg
filmomh. tabl. (21)
fase II

placebo
filmomh. tabl. (7)
3 x 28 R/ al 8,50 € (21+7)
6 x 28 R/ al 12,50 € (21+7)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

MARVELON (Organon)
desogestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
tabl.
3 x 21 R/ J 12,73 €
13 x 21 R/ J 50,33 €

MELIANE (Bayer)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 17,50 €
6 x 21 R/ J 30,61 €
13 x 21 R/ J 54,43 €

MERCILON (Organon)
desogestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,02 mg
tabl.
3 x 21 R/ J 13,88 €
13 x 21 R/ J 53,56 €

MINULET (Pfizer)
gestodeen 0,075 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
omh. tabl.
3 x 21 R/ J 15,42 €

MIRELLE (Bayer)
fase I
ethinylestradiol 0,015 mg
gestodeen 0,06 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/ J 24,91 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

Andere monofasische preparaten

ANNAiS 20 (Ceres)
ethinylestradiol 0,02 mg

drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/ J 27,07 €

6 x 21 R/ J 43,95 €
13 x 21 R/ J 86,24 €

**ANNAiS 30 (Ceres)**

ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 28,21 €
6 x 21 R/J 46,83 €
13 x 21 R/J 92,75 €

ANNAiS CONTINU (Ceres)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 28,66 € (24+4)
6 x 28 R/J 47,12 € (24+4)
13 x 28 R/J 93,39 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

ARMUNIA 30 (Sandoz)

ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
6 x 21 R/J 42,52 €

BELLINA (Gedeon Richter)

ethinylestradiol 0,03 mg
chloormadinon, acetaat 2 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 25,60 €
6 x 21 R/J 40,88 €
13 x 21 R/J 71,19 €

BRADLEY (Sandoz)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
6 x 28 R/J 40,10 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

DAYLETTE (Gedeon Richter)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo

placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 26,07 € (24+4)
6 x 28 R/J 43,01 € (24+4)
13 x 28 R/J 81,30 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

DIENOBEL (Effik)

ethinylestradiol 0,03 mg
diënogest 2 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 16,67 €
6 x 21 R/J 28,27 €
13 x 21 R/J 50,21 €

DORINELLE THERAMEX (Theramex)

 
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 23,86 €
13 x 21 R/J 75,92 €

DORINTHERAMEX (Theramex)

ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 23,86 €
13 x 21 R/J 75,92 €

DROSANA 20 (Gedeon Richter)

ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 26,16 €
6 x 21 R/J 41,86 €
13 x 21 R/J 76,40 €

DROSANA 30 (Gedeon Richter)

ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 27,37 €
6 x 21 R/J 43,80 €
13 x 21 R/J 82,01 €

DROSEFFIK (Effik)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo

filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 26,07 € (24+4)
6 x 28 R/J 43,04 € (24+4)
13 x 28 R/J 83,48 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

DROSPIBEL (Effik)

ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 24,65 €
6 x 21 R/J 40,16 €
13 x 21 R/J 77,16 €
ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 24,24 €
6 x 21 R/J 40,08 €
13 x 21 R/J 80,00 €

DROVELIS (Gedeon Richter)

fase I
drospirenon 3 mg
estetrol 14,2 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 38,82 € (24+4)
6 x 28 R/J 67,44 € (24+4)
13 x 28 R/J 134,22 € (24+4)

HELEN (Ceres)

ethinylestradiol 0,03 mg
chloormadinon, acetaat 2 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 24,75 €
6 x 21 R/J 39,60 €
13 x 21 R/J 68,64 €

LOUISE (Ceres)

ethinylestradiol 0,03 mg
diënogest 2 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 25,05 €
6 x 21 R/J 40,08 €
13 x 21 R/J 69,47 €

LYDISILKA (Ceres)

fase I
drospirenon 3 mg
estetrol 14,2 mg
filmomh. tabl. (24)



fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 38,82 € (24+4)
6 x 28 R/J 67,44 € (24+4)
13 x 28 R/J 134,22 € (24+4)

MARLIESEXELTIS (Exeltis)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 28,66 € (24+4)
13 x 28 R/J 93,39 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

OEDIEN (Laboratoire Bailleul)

fase I
ethinylestradiol 0,03 mg
diënogest 2 mg
filmomh. tabl. (21)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (7)
3 x 28 R/J 16,67 € (21+7)
6 x 28 R/J 28,27 € (21+7)
13 x 28 R/J 50,21 € (21+7)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

PERYNELLA (Exeltis)

ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
5 x 24 R/J 35,12 €

SERISIMA CONTINU (Exeltis)

fase I
ethinylestradiol 0,03 mg
diënogest 2 mg
filmomh. tabl. (21)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (7)
3 x 28 R/J 16,67 € (21+7)
6 x 28 R/J 28,27 € (21+7)
13 x 28 R/J 50,21 € (21+7)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

YADERE (Theramex)

fase I
ethinylestradiol 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 23,86 € (24+4)
13 x 28 R/J 75,92 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

YASMIN (Bayer)

ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 34,22 €
6 x 21 R/J 59,04 €
13 x 21 R/J 116,04 €

YASMIN (PI-Pharma)

ethinylestradiol 0,03 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 34,22 €

6 x 21 R/J 59,04 €
13 x 21 R/J 116,04 €
(parallelinvoer)

YASMINELLE (Bayer)

ethinylestradiol (betadexcladraat) 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl.
3 x 21 R/J 32,70 €
6 x 21 R/J 55,19 €
13 x 21 R/J 107,70 €

YAZ (Bayer)

fase I
ethinylestradiol (betadexcladraat) 0,02 mg
drospirenon 3 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 34,81 € (24+4)
6 x 28 R/J 59,42 € (24+4)
13 x 28 R/J 116,85 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

ZOELY (Theramex)

fase I
estradiol 1,5 mg
norgestrel, acetaat 2,5 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 34,05 € (24+4)
6 x 28 R/J 57,90 € (24+4)
13 x 28 R/J 113,55 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

Bifasische preparaten

Bijzondere voorzorgen

- De volgorde van inname moet strikt worden nageleefd.
- Indien men de onttrekkingsbloeding wil uitstellen, gaat men na de 22^{ste} dag verder met tabletten van fase II van een andere blister.

GRACIAL (Aspen)

fase I
ethinylestradiol 0,04 mg
desogestrel 0,025 mg
tabl. (7)



fase II

ethinylestradiol 0,03 mg

desogestrel 0,125 mg

tabl. (15)

3 x 22 R/J 24,78 € (7+15)

13 x 22 R/J 61,92 € (7+15)

Trifasische preparaten

Bijzondere voorzorgen

- De volgorde van inname moet strikt worden nageleefd.
- Indien men de onttrekkingsbloeding wil uitstellen, gaat men na de 22^{ste} dag verder met tabletten van fase III van een andere blister.

TRI-MINULET (Pfizer)

fase I

ethinylestradiol 0,03 mg

gestodeen 0,05 mg

omh. tabl. (6)

fase II

ethinylestradiol 0,04 mg

gestodeen 0,07 mg

omh. tabl. (5)

fase III

ethinylestradiol 0,03 mg

gestodeen 0,1 mg

omh. tabl. (10)

3 x 21 R/ al cx  13,67 € (6+5+10)

TRINORDIOL (Pfizer)

fase I

ethinylestradiol 0,03 mg

levonorgestrel 0,05 mg

omh. tabl. (6)

fase II

ethinylestradiol 0,04 mg

levonorgestrel 0,075 mg

omh. tabl. (5)

fase III

ethinylestradiol 0,03 mg

levonorgestrel 0,125 mg

omh. tabl. (10)

3 x 21 R/J 14,60 € (6+5+10)

Sequentiële preparaten

Bijzondere voorzorgen

- De volgorde van inname van de tabletten moet strikt worden nageleefd.

QLAIRA (Bayer)

fase I

estradiol, valeraat 3 mg

filmomh. tabl. (2)



fase II
estradiol, valeraat 2 mg
diënogest 2 mg
filmomh. tabl. (5)
fase III
estradiol, valeraat 2 mg
diënogest 3 mg
filmomh. tabl. (17)
fase IV
estradiol, valeraat 1 mg
filmomh. tabl. (2)
fase V
placebo
filmomh. tabl. (2)
3 x 28 R/J 39,32 € (2+5+17+2+2)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

Preparaten met verlengd doseringsschema

Bijzondere voorzorgen

- De volgorde van inname van de tabletten moet strikt worden nageleefd.

SEASONIQUE (Theramex)

fase I
levonorgestrel 0,15 mg
ethinylestradiol 0,03 mg
filmomh. tabl. (84)
fase II
ethinylestradiol 0,01 mg
filmomh. tabl. (7)
1 x 91 R/J 29,28 € (84+7)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

6.2.1.2. Transdermale oestroprogestagenen voor anticonceptie

Posol.

één applicatie om de week gedurende 3 weken, gevolgd door een onderbreking van 1 week

EVRA (Gedeon Richter)

ethinylestradiol 0,034 mg / 24 u
norelgestromin 0,203 mg / 24 u
transderm. pleister
9 R/J 36,43 €

6.2.1.3. Vaginale oestroprogestagenen voor anticonceptie

Posol.

één applicatie per maand; 3 weken na inbrengen de ring verwijderen, en na een onderbreking van 1 week een nieuwe ring inbrengen

**CIRCLET (Organon)**

etonogestrel 0,12 mg / 24 u
ethinylestradiol 0,015 mg / 24 u
vag. afgiftesysteem
3 R/J 32,60 €

6 R/J 57,20 €

MYLOOP (Ceres)

etonogestrel 0,12 mg / 24 u
ethinylestradiol 0,015 mg / 24 u
vag. afgiftesysteem

3 R/J 33,36 €
6 R/J 56,52 €

IZZYRING (Exeltis)

etonogestrel 0,12 mg / 24 u
ethinylestradiol 0,015 mg / 24 u
vag. afgiftesysteem
3 R/J 31,64 €

NUVARING (Organon)

etonogestrel 0,12 mg / 24 u

ethinylestradiol 0,015 mg / 24 u
vag. afgiftesysteem

1 R/J 18,16 €
3 R/J 41,08 €

RINGAFEMA (Viatris)

etonogestrel 0,12 mg / 24 u
ethinylestradiol 0,015 mg / 24 u
vag. afgiftesysteem

1 R/J 13,99 €
3 R/J 30,86 €
6 R/J 53,77 €

6.2.2. Progestagenen voor anticonceptie

Nota

- Het symbool J ter hoogte van de verpakking betekent dat er een “speciale tegemoetkoming” is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor “verhoogde tegemoetkoming”, ongeacht hun leeftijd en gender.
- Deze “speciale tegemoetkoming” voegt zich bij de reeds bestaande terugbetaling in categorie cx, en is ook van toepassing op niet-terugbetaalbare anticonceptiva.
- Het symbool al betekent dat het anticonceptivum gratis is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor “verhoogde tegemoetkoming”, ongeacht hun leeftijd en gender.
- Zie *Folia juni 2020 en Folia oktober 2020*.

Plaatsbepaling

- Zie 6.2.

Indicaties (synthese van de SKP)

- Anticonceptie.
- Medroxyprogesteron: ook in de oncologie (zie 6.6.).

Contra-indicaties

- Zwangerschap** (zie rubriek “Zwangerschap en borstvoeding”).
- Borstkanker of gynaecologische kanker, of antecedenten ervan (tenzij in het kader van behandeling).
- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Ernstig arterieel lijden.
- Actieve veneuze trombo-embolie.
- Ernstige leverinsufficiëntie; voor sommige specialiteiten ook levertumoren (SKP).
- Drospirenon: ook ernstige nierinsufficiëntie of acuut nierfalen.

Ongewenste effecten

- Gastro-intestinale stoornissen, acne, alopecie, hirsutisme, rash, urticaria, water- en zoutretentie, gewichtstoename, ovariële cysten, mastodynie.
- Libidovermindering, hoofdpijn, duizeligheid, moeheid, neiging tot depressie, slaapstoornissen.
- Menstruele stoornissen: vaak onregelmatig bloedverlies (*spotting*); langdurige amenorroe na stoppen van de behandeling, meer frequent met de inspuitbare retardvormen, implantaten of bij continue toediening; dysmenorroe.
- Dyslipidemie en gestoorde glucosetolerantie: het klinisch belang hiervan staat niet vast.



- Zelden: leverfunctiestoornissen, cholestatische icterus.
- Medroxyprogesteron: ook reversibele daling van de botdensiteit bij langdurig gebruik; subcutane injectie: lokale reacties.
- Implantaat op basis van etonogestrel: amenorroe bij ongeveer 20% van de gebruiksters, mogelijk migratie van het implantaat (in zeldzame gevallen in de longslagader), moeilijkheden bij het verwijderen van het implantaat (risico op letsels).
- Drospirenon: ook hyperkaliëmie (antimineralocorticoïd effect).

Zwangerschap en borstvoeding

- **Blootstelling tijdens de zwangerschap aan progestagenen met androgene eigenschappen (levonorgestrel per os en in IUD, lynestrenol, norethisteron, norgestrel) kan leiden tot masculinisatie van de vrouwelijke foetus.**

Interacties

- Zie rubriek “Interacties” in 6.2. in verband met de interacties met geneesmiddelen die de werkzaamheid van hormonale anticonceptiva kunnen verminderen, en zo kunnen leiden tot pilfalen en ongeplande zwangerschap. Zie *Folia november 2021* voor details en voor aanbevelingen om de interactie te vermijden.
- De progestagenen zijn substraten van CYP3A4. CYP3A4-inductoren (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*) kunnen de betrouwbaarheid van progestageen-alleen anticonceptiva verminderen (orale vorm en implantaat) en doorbraakbloedingen (spotting) veroorzaken. De anticonceptieve betrouwbaarheid van medroxyprogesteron injectie (prikpil) wordt niet beïnvloed door interactie met andere geneesmiddelen. Zie ook rubriek “Interacties” in 6.2. en *Folia november 2021*.

Bijzondere voorzorgen

- Voorzichtig bij leveraandoeningen en bij hypertensie.
- Voorzichtig bij associatie met oestrogenen bij vrouwen met hoog risico van borstcarcinoom.
- De veiligheid na borstkanker is niet bewezen.
- Voorzichtig bij antecedenten van idiopathische geelzucht of ernstige pruritus tijdens de zwangerschap.
- Medroxyprogesteron: afgeraden bij patiënten met meerdere risicofactoren of met een cardiovasculaire voorgeschiedenis.

Posologie

- De specialiteit op basis van desogestrel dient zonder onderbreking vanaf de eerste dag van de cyclus genomen te worden. Ook de specialiteit op basis van drospirenon moet zonder onderbreking worden genomen, maar bevat vier placebopillen aan het einde van de cyclus (24+4). Het progestageen moet elke dag rond hetzelfde uur ingenomen worden.

6.2.2.1. Orale progestagenen voor anticonceptie (“minipil”)

Desogestrel

Posol.

75 µg p.d. in 1 dosis zonder onderbreking

CERAZETTE (Organon)

desogestrel

filmomh. tabl.

3 x 28 x 75 µg R/J 29,58 €

13 x 28 x 75 µg R/J 82,92 €

desogestrel

filmomh. tabl.

13 x 28 x 75 µg R/J 76,56 €

(parallelinvoer)

DESIRETT (Exeltis)

desogestrel

filmomh. tabl.

3 x 28 x 75 µg R/J 18,89 €

6 x 28 x 75 µg R/J 29,00 €

DESOCEANE (Gedeon Richter)

desogestrel

filmomh. tabl.

CERAZETTE (Abacus)



3 x 28 x 75 µg R/J 19,74 €
6 x 28 x 75 µg R/J 32,68 €

DESOGESTREL BESINS (Besins)

desogestrel
filmomh. tabl.
3 x 28 x 75 µg R/J 21,38 €
6 x 28 x 75 µg R/J 32,56 €

DESOPOP (Effik)

desogestrel
filmomh. tabl.
3 x 28 x 75 µg R/J 20,02 €
6 x 28 x 75 µg R/J 34,38 €
13 x 28 x 75 µg R/J 66,73 €

LUEVA (Organon)

desogestrel
filmomh. tabl.
3 x 28 x 75 µg R/J 19,84 €
6 x 28 x 75 µg R/J 33,52 €

NACREZ (Theramex)

desogestrel
filmomh. tabl.
3 x 28 x 75 µg R/J 17,68 €

Drospirenon

SLINDA (Exeltis) 🍷

fase I
drospirenon 4 mg
filmomh. tabl. (24)
fase II
placebo
filmomh. tabl. (4)
3 x 28 R/J 33,94 € (24+4)
6 x 28 R/J 57,69 € (24+4)
13 x 28 R/J 113,09 € (24+4)
(geen onderbreking tussen de behandelingscycli)

6.2.2.2. Subcutane progestagenen voor anticonceptie (“prikpil”)

SAYANA (Pfizer)

medroxyprogesteron, acetaat
inj. susp. verl. afgifte s.c. Press [voorgev. spuit]
1 x 104 mg / 0,65 ml R/ 30,69 €
inj. susp. verl. afgifte s.c. [voorgev. spuit]
1 x 104 mg / 0,65 ml R/ 22,98 €
Posol. 104 mg om de 3 maanden

6.2.2.3. Intramusculaire progestagenen voor anticonceptie (“prikpil”)

DEPO-PROVERA (Pfizer)

medroxyprogesteron, acetaat
inj. susp. verl. afgifte i.m. [flac.]
1 x 500 mg / 3,3 ml R/ a 13,08 €
inj. susp. verl. afgifte i.m. [voorgev. spuit]
1 x 150 mg / 1 ml R/ al b 10,29 €
Posol. als anticonceptivum: 150 mg om de 3 maanden
(ook gebruikt bij antitumorale therapie)

6.2.2.4. Implantaat



IMPLANON (Organon)

etonogestrel

s.c. implantaat NXT [implantaatinjector]

1 x 68 mg R/J 143,59 €

Posol. anticonceptie: werkingsduur van 3 jaar

IMPLANON (Orifarm Belgium)

etonogestrel

s.c. implantaat NXT [implantaatinjector]

1 x 68 mg R/J 143,59 €

Posol. anticonceptie: werkingsduur van 3 jaar
(parallel invoer)

IMPLANON (PI-Pharma)

etonogestrel

s.c. implantaat NXT [implantaatinjector]

1 x 68 mg R/J

Posol. anticonceptie: werkingsduur van 3 jaar
(parallel invoer)

6.2.3. Intra-uteriene devices (IUD)

Note

- Het symbool J ter hoogte van de verpakking betekent dat er een “speciale tegemoetkoming” is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor “verhoogde tegemoetkoming”, ongeacht hun leeftijd en gender.
- Deze “speciale tegemoetkoming” voegt zich bij de reeds bestaande terugbetaling in categorie cx, en is ook van toepassing op niet-terugbetaalbare anticonceptiva.
- Het symbool al betekent dat het anticonceptivum gratis is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor “verhoogde tegemoetkoming”, ongeacht hun leeftijd en gender.
- *Zie Folia juni 2020 en Folia oktober 2020.*

Plaatsbepaling

- *Zie 6.2.*
- IUD's voorkomen innesteling van de bevruchte eicel door een ontstekingsreactie in het endometrium. Koper verhoogt de betrouwbaarheid door de ontstekingsreactie te versterken en een cytotoxisch effect op de zaadcellen uit te oefenen. De werkingsduur varieert met het koperoppervlak. Het koperoppervlak zit meestal vervaardigd in de merknaam.
- Het levonorgestrel-IUD voorkomt innesteling van de bevruchte eicel en zorgt voor endometriumatrofie, remming van migratie van sperma en verdikking van cervixslijm, waardoor het ondoordringbaar wordt voor spermatozoa.
- IUD's kunnen ook worden geplaatst bij adolescenten en nullipara.³⁰
- IUD's worden beschouwd als een veilige keuze bij vrouwen met een verhoogd risico op veneuze trombose.³¹
- IUD's zijn ook de meest doeltreffende methoden van noodanticonceptie³² (*off-label* gebruik voor het IUD met levonorgestrel) (*zie 6.2.4.*).

Indicaties (synthese van de SKP)

- Koperhoudend IUD
 - Anticonceptie.
 - Noodanticonceptie binnen de 5 dagen na onbeschermd seksueel contact (*zie 6.2.4.*).
- Levonorgestrel-bevattend IUD
 - Anticonceptie.
 - Idiopathische menorrhagie.
 - Bescherming tegen endometriumhyperplasie tijdens oestrogeensubstitutie therapie.

Contra-indicaties

- **Zwangerschap.**
- Gynaecologische infectie, afwijking of tumor; onverklaarde vaginale bloeding.
- Levonorgestrel-bevattend IUD: ook borstkanker of antecedenten ervan; leverinsufficiëntie, levertumoren



en acuut leverlijden (SKP).

Ongewenste effecten

- Vasovagale reactie bij insertie.
- Lokale complicaties in de weken na plaatsing, zoals expulsie, infectie, zelden perforatie.
- Verhoogd risico van ectopische zwangerschap indien de vrouw zwanger raakt met een IUD in situ.
- Koperhoudend IUD: hevigere, langdurigere en pijnlijkere menstruaties (vooral bij de eerste drie cycli).
- Levonorgestrel-bevattend IUD
 - Duidelijke vermindering tot uitblijven van de menstruele bloedingen (amenorroe bij tot 30% van de gebruikers), onregelmatige cycli, langdurig bloedverlies en *spotting* (vooral tijdens de eerste drie cycli), ovariumcysten (soms symptomatisch).
 - Systemische hormonale effecten (o.a. depressieve stemming, hoofdpijn, acne, gewichtstoename en mastodynie).

Zwangerschap en borstvoeding

- **Blootstelling tijdens de zwangerschap aan progestagenen met androgene eigenschappen (bv. levonorgestrel in IUD) kan leiden tot masculinisatie van de vrouwelijke foetus.**

Interacties

- De betrouwbaarheid van het koperhoudend IUD (koperspiraaltje) en het levonorgestrel bevattend IUD (hormoonspiraaltje) wordt niet beïnvloed door interactie met andere geneesmiddelen zie ook *rubriek Interacties* in 6.2. en Folia november 2021.

Bijzondere voorzorgen

- Screenen op *Chlamydia* en gonokokken bij vrouwen met een verhoogd risico van seksueel overdraagbare infectie (SOI), o.a. < 25 jaar, voorgeschiedenis van SOI, meerdere partners.
- Vrouwen informeren over de symptomen van infectie of van ectopische zwangerschap.
- Indien een ischemische hart- en vaatziekte optreedt tijdens het gebruik van een levonorgestrel-IUD, kan men het IUD best verwijderen.
- Het risico van expulsie lijkt niet verhoogd met menstruatiecups en tampons.

6.2.3.1. Koperhoudend IUD (“koperspiraaltje”)

Posol.

werkingsduur van 5 jaar; tenzij 3 jaar voor Gyn-CS 3 en 10 jaar voor Gyn-CS 10, MI-MONA-T 380 en T-Safe CU 380A QL

ANCORA 375 AG NORMAL (Ravan)	i.uter. systeem 1 x R/ aJ 45,50 €	1 x R/ aJ 79,00 €
i.uter. systeem 1 x R/ aJ 45,50 €	EUROGINE T 380 AG NORMAL (Ravan)	FLEXI-T+ 300 (Titus)
CUPRALUNA OMEGA CU 375 (Viatris)	i.uter. systeem 1 x R/ aJ 45,50 €	i.uter. systeem 1 x R/ aJ 79,00 €
i.uter. systeem 1 x R/ aJ 47,09 €	FLEXI-T 300 (Titus)	FLEXI-T+ 380 (Titus)
EUROGINE T 380 AG MINI (Ravan)	i.uter. systeem	i.uter. systeem 1 x R/ aJ 79,00 €

**GOLD T MINI (Ravan)**i.uter. systeem
1 x R/ 84,20 €**GOLD T NORMAL (Ravan)**i.uter. systeem
1 x R/ 84,20 €**GYN-CS 10 (ReLarc&Co)**i.uter. systeem
1 x R/ al 269,00 €**GYN-CS 3 (ReLarc&Co)**i.uter. systeem
1 x R/ J 159,00 €**GYNEFIX 200 (ReLarc&Co)**i.uter. systeem
1 x R/ al 159,00 €**GYNEFIX 330 (ReLarc&Co)**i.uter. systeem
1 x R/ al 159,00 €**MI-MONA-FLEX 300 (Ceres)**i.uter. systeem
1 x R/ al 57,00 €**MI-MONA-LOAD 375 (Ceres)**i.uter. systeem
1 x R/ al 57,00 €**MI-MONA-SERT 380 (Ceres)**i.uter. systeem
1 x R/ al 57,00 €**MI-MONA-SERT 380 MINI (Ceres)**i.uter. systeem
1 x R/ al 57,00 €**MI-MONA-T 380 (Ceres)**i.uter. systeem
1 x R/ al 57,00 €**T-SAFE CU 380A QL (Titus)**i.uter. systeem
1 x R/ al 88,29 €**6.2.3.2. Levonorgestrel-bevattend IUD (“hormoonspiraaltje”)****Posol.**

- anticonceptie: werkingsduur van 5 jaar, behalve voor Jaydess (3 jaar) en Levosert, Mirena (8 jaar)
- hevig menstrueel bloedverlies (Levonortis, Levosert, Mirena): werkingsduur van 5 jaar

JAYDESS (Bayer)levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
13,5 mg R/ J 147,50 €**KYLEENA (Bayer)**levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
19,5 mg R/ al 147,57 €**KYLEENA (Abacus)**levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
19,5 mg R/ al 147,57 €

(parallel invoer)

LEVONORTIS (Exeltis)levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
52 mg R/ al 118,06 €**LEVOSERT (Ceres)**levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
52 mg R/ al 118,06 €**MIRENA (Bayer)**

levonorgestrel

i.uter. afleveringssysteem
52 mg R/ al 147,57 €**MIRENA (Abacus)**levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
52 mg R/ al 147,57 €
(parallel invoer)**MIRENA (PI-Pharma)**levonorgestrel
i.uter. afleveringssysteem
52 mg R/ al 147,57 €
(parallel invoer)**6.2.4. Noodanticonceptie****Nota**

- Het symbool J ter hoogte van de verpakking betekent dat er een “speciale tegemoetkoming” is
 - bij personen jonger dan 25 jaar
 - bij alle personen die in aanmerking komen voor “verhoogde tegemoetkoming”, ongeacht hun leeftijd en gender.
- Deze “speciale tegemoetkoming” voegt zich bij de reeds bestaande terugbetaling in categorie cx, en is ook van toepassing op niet-terugbetaalbare anticonceptiva.
- Het symbool al betekent dat het anticonceptivum gratis is
 - bij personen jonger dan 25 jaar



- bij alle personen die in aanmerking komen voor “verhoogde tegemoetkoming”, ongeacht hun leeftijd en gender.
- *Zie Folia juni 2020 en Folia oktober 2020.*

Plaatsbepaling

- *Zie Tabel 6a in 6.2.1.*
- Het koperhoudende intra-uteriene device (IUD, koperspiraaltje) is de meest doeltreffende methode voor noodanticonceptie (syn. urgentie-anticonceptie), zeker als het onbeschermd seksueel contact tijdens of na de ovulatie heeft plaatsgevonden. Het kan tot 5 dagen na een onbeschermd seksueel contact geplaatst worden.²¹ Het levonorgestrel bevattend IUD (hormoonspiraaltje) kan gebruikt worden (*off-label*), maar er is minder gebruikservaring dan met het koperspiraaltje.
- Als orale hormonale noodanticonceptie (*morning after pill*) wordt één enkele dosis levonorgestrel of ulipristal, een selectieve progesterageenreceptor-modulator, gebruikt.²¹ Hoe vroeger de hormonale noodanticonceptie wordt ingenomen, hoe lager het risico van zwangerschap is. Levonorgestrel moet binnen 72 uur en ulipristal mag tot 5 dagen na het onbeschermd seksueel contact worden ingenomen.
- Voor adviezen over het gebruik van noodanticonceptie bij het vergeten van de pil, verwijzen we naar *Tabel 6a in 6.2.1.* Noodanticonceptie is niet nodig als er slechts 1 pil vergeten werd (behalve als het gaat om de allereerste pil van de strip) of als er 2 tot 7 pillen vergeten werden in week 2 of 3 van de strip.
- Keuze van de noodanticonceptie (zie ook organigram “Keuze van de noodanticonceptie”): het koperspiraaltje of het hormoonspiraaltje (*off-label*) heeft de grootste werkzaamheid (*zie richtlijnen noodanticonceptie in België*).²¹ Wanneer een spiraaltje niet wenselijk of mogelijk is:
 - bij vrouwen die geen hormonale anticonceptie nemen, indien het onbeschermd seksueel contact plaatsvond:
 - minder dan 72 uur geleden: levonorgestrel. Alternatief: ulipristal.
 - meer dan 72 uur (en < 5 dagen) geleden: ulipristal.
 - bij vrouwen die reeds hormonale anticonceptie nemen (oestroprogestatieve associatie of progesterageen-alleen pil), is er mogelijke competitie tussen het progesterageen en ulipristal. Daarom:
 - binnen de 72 uur na onbeschermd seksueel contact: levonorgestrel. Ulipristal is een “terugvaloptie”;
 - 72 uur tot 5 dagen na onbeschermd seksueel contact: ulipristal is een “terugvaloptie”.
- Hormonale anticonceptie met voldoende betrouwbaarheid kan worden hervat of gestart
 - direct na inname van levonorgestrel, ongeacht of tevoren reeds hormonale anticonceptie werd gebruikt of van het type hormonale anticonceptie.
 - direct na inname van ulipristal wanneer een oestroprogestageen anticonceptivum werd gebruikt, tenzij het gebruik gedurende langer dan 7 dagen werd onderbroken (zie hieronder).
 - 5 dagen na inname van ulipristal als de vrouw een progesterageen-alleen pil (“minipil”) nam of als het gebruik van een oestroprogestageen anticonceptivum gedurende langer dan 7 dagen onderbroken werd. Ook wanneer de vrouw geen hormonale anticonceptie gebruikte, moet na inname van ulipristal 5 dagen gewacht worden alvorens hormonale anticonceptie te starten.
- Wanneer noodanticonceptie nodig is, moet steeds aanvullend een condoom gebruikt worden tot de pil 7 achtereenvolgende dagen werd ingenomen.

Contra-indicaties

- **Zwangerschap** (*zie rubriek “Zwangerschap en borstvoeding”*).

Ongewenste effecten

- Levonorgestrel: gastro-intestinale stoornissen, hoofdpijn, duizeligheid, menstruele stoornissen: onregelmatig bloedverlies (*spotting*).
- Ulipristal: hoofdpijn, duizeligheid, moeheid, abdominale pijn, gastro-intestinale stoornissen, menstruele stoornissen, mastodynie.



Zwangerschap en borstvoeding

- Zwangerschap is een contra-indicatie.
- Blootstelling tijdens de zwangerschap aan progestagenen met androgene eigenschappen zoals levonorgestrel, kan leiden tot masculinisatie van de vrouwelijke foetus.

Interacties

- Zie rubriek “Interacties” in 6.2. in verband met de interacties met geneesmiddelen die de werkzaamheid van hormonale anticonceptiva kunnen verminderen, en zo kunnen leiden tot pilfalen en ongeplande zwangerschap. De betrouwbaarheid van het koperhoudend IUD (koperspiraaltje) en het levonorgestrel bevattend IUD (hormoonspiraaltje) wordt niet beïnvloed door interactie met andere geneesmiddelen.
- Ulipristal en levonorgestrel zijn substraten van CYP3A4. CYP3A4-inductoren (zie Tabel 1c. in Inl.6.3.) kunnen de betrouwbaarheid van ulipristal en levonorgestrel verminderen: zie ook rubriek “Interacties” in 6.2. en Folia november 2021.
- Er is mogelijke competitie (antagonisme) tussen progestagenen en ulipristal ter hoogte van de receptor. Progestagenen zouden dus de werkzaamheid van ulipristal kunnen verminderen. Daarom is ulipristal geen eerste keuze als noodanticonceptie bij vrouwen die een progestageenbevattende anticonceptiepil nemen (zie rubriek “Plaatsbepaling”, keuze van de noodanticonceptie).

Bijzondere voorzorgen

- Ulipristal wordt niet aanbevolen bij vrouwen met ernstig astma die worden behandeld met orale glucocorticoiden.
- Bij vrouwen met obesitas lijkt levonorgestrel minder werkzaam dan bij niet-obese vrouwen (zie Folia september 2019). Het is niet bewezen dat verdubbelen van de dosis werkzamer is.³³

Levonorgestrel

Posol.

één tablet oraal zo snel mogelijk na het onbeschermd seksueel contact, maar binnen de 72 uur

JUSTINE (Ceres)
levonorgestrel
tabl.
1 x 1,5 mg al 7,81 €

levonorgestrel
tabl.
1 x 1,5 mg al 8,55 €

NORLEVO (Perrigo)
levonorgestrel
tabl.

1 x 1,5 mg J 9,85 €

POSTINOR (Gedeon Richter)
levonorgestrel
tabl.
1 x 1,5 mg al 9,00 €

LEVODONNA (Sandoz)

Ulipristal

Posol.

één tablet oraal zo snel mogelijk na het onbeschermd seksueel contact, maar zeker binnen de 5 dagen

ELLAONE (Perrigo)
ulipristal, acetaat
filmomh. tabl.
1 x 30 mg J 24,98 €

6.3. Menopauze en hormonale substitutie

In dit hoofdstuk worden besproken:

- de oestrogenen
- de oestroprogestagene associaties



- tibolon
- de associatie estradiol + cyproteron
- de associatie geconjugeerde oestrogenen + bazedoxifeen
- prasteron
- middelen op basis van planten.

Plaatsbepaling

- Oestrogenen (monopreparaten)
 - Subjectieve menopauzale klachten: oestrogenen zijn de meest werkzame behandeling³⁴. De dosis en de aard van het oestrogeen worden aangepast aan de klachten en de leeftijd van de patiënte. Oestrogeentherapie die perimenopauzaal gestart is en beperkt wordt tot de periode van de menopauzale klachten, lijkt veilig te zijn (zie *Folia november 2020*).
 - Atrofie van de slijmvliezen: wanneer dit de enige reden tot behandeling is, is een lubricerende gel een veilige en werkzame behandeling (zie *Folia februari 2021*). Bij onvoldoende effect, volstaat lokaal estriol of een lage dosis systemisch oestrogeen of estriol (biologisch minder actief oestrogeen) meestal.³⁴
 - Postmenopauzale osteoporose: een behandeling met oestrogenen gaat het postmenopauzaal³⁵ botverlies tegen en kan bij langdurige toediening de fractuurincidentie verlagen.³⁶ Ter preventie van osteoporose wordt echter niet aangeraden om postmenopauzale vrouwen langdurig te behandelen met oestrogenen (al dan niet in associatie met progestagenen) gezien het risico van trombo-embolie en het (beperkte) risico van borstkanker met oestroprogestagenen³⁷ en gezien andere behandelingen daarvoor beschikbaar zijn [zie *Folia november 2019, Folia februari 2020 en Folia november 2020*].
 - Een langdurige behandeling met systemische oestrogenen in monotherapie leidt tot endometriumhyperplasie en verhoogd risico van endometriumcarcinoom. Om dit risico te verminderen wordt, indien de uterus ter plaatse is, systematisch een progestageen geassocieerd (zie rubriek “Bijzondere voorzorgen”). Bij vrouwen die een hysterectomie hebben ondergaan, dient geen progestageen aan het oestrogeen te worden geassocieerd.³⁸
 - Over hormonale substitutie met oestrogeen-alleen (gebruikt bij vrouwen na hysterectomie) zijn de gegevens tegenstrijdig wat betreft het risico op borstkanker (zie *Folia november 2019, Folia februari 2020 en Folia november 2020*).
 - Oestrogenen geven een extra risico op thrombo-embolie. Observatieve studies suggereren een lager risico van diepe veneuze trombose met transdermale oestrogenen, maar gerandomiseerde studies zijn nodig om dit te bevestigen.³⁸
- Oestroprogestagene associaties
 - Associatie van een progestageen vermindert het risico van endometriumhyperplasie en -carcinoom, maar sluit het niet volledig uit.³⁹
 - De progestagenen spelen waarschijnlijk een rol bij het licht verhoogde langetermijnrisico van borstkanker door oestroprogestagene associaties.³⁸
 - De resultaten van gerandomiseerde studies in primaire en secundaire cardiovasculaire preventie toonden in het algemeen een verhoogde incidentie van cerebrovasculair accident en veneuze trombo-embolie. De gegevens in verband met coronairlijden lijken geruststellend.³⁸
 - Opdat de nadelen niet door zouden doorwegen op het gunstig effect is het beter de behandeling niet langer voort te zetten dan nodig is om de menopauzale klachten te behandelen.³⁸
- Fyto-oestrogenen
 - Fyto-oestrogenen zijn plantaardige stoffen die zich binden aan de oestrogeenreceptoren. In soja (*Glycine max*) gaat het voornamelijk over isoflavonen. De veiligheid op lange termijn van fyto-oestrogenen is niet bekend, zeker niet bij vrouwen met een voorgeschiedenis van borstkanker.⁴⁰ Er is geen effect op de botdensiteit.⁴¹ Er zijn geen fyto-oestrogenen meer als geneesmiddel beschikbaar op de markt, maar veel voedingssupplementen.
- Tibolon (voir 6.3.3.) heeft hormoonsubstitutie therapie (HST) bij symptomen van oestrogeendeficiëntie bij



postmenopauzale vrouwen als indicatie in de SKP. De juiste plaats van deze moleculen is niet duidelijk, onder andere omwille van een gebrek aan gegevens over hun veiligheid op lange termijn (zie 6.3.3. en 6.3.4.).⁴²

- De associatie van oestrogenen + bazedoxifeen (zie 6.3.5.) heeft als indicatie in de SKP de behandeling van symptomen te wijten aan oestrogeentekort bij postmenopauzale vrouwen met baarmoeder bij wie de associatie van progestagenen aan oestrogenen niet geschikt is (bv. vrouwen met dens borstweefsel en bijgevolg een verhoogd risico van borstkanker). De juiste plaats van deze associatie is niet duidelijk omwille van een gebrek aan beschikbare gegevens en gezien de onzekerheden in verband met de risico-batenverhouding.⁴³
- Fezolinetant is meer efficiënt dan placebo in het in beperkte mate verminderen van de intensiteit en frequentie van opvliegers tijdens de menopauze. De klinische relevantie van dit beperkt effect is nog onduidelijk. Er is geen evaluatie van het effect op andere symptomen tijdens de menopauze. Er zijn momenteel geen vergelijkende studies tussen fezolinetant en hormoonsubstitutiebehandeling, waardoor een directe vergelijking van hun werkzaamheid niet mogelijk is.

6.3.1. Oestrogenen in de menopauze

Plaatsbepaling

- Zie 6.3.

Contra-indicaties

- **Zwangerschap.**
- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Borstcarcinoom of andere hormoondependente tumoren, of antecedenten ervan.
- Aanwezigheid, antecedenten of hoog risico (bv. familiale antecedenten) van arteriële of veneuze trombo-embolie.
- Leverinsufficiëntie, acuut leverlijden (SKP).

Ongewenste effecten

- Gastro-intestinale stoornissen, gewichtstoename, mastodynie, premenstrueel syndroom, water- en zoutretentie, chloasma en rash, krampen in de onderste ledematen.
- Libidoverandering, hoofdpijn, migraine, duizeligheid, stemmingsstoornissen en depressie.
- *Spotting*, dysmenorroe, candida-vaginitis.
- Gestoorde glucosetolerantie.
- Endometriumhyperplasie en verhoogd risico van endometriumkanker, vooral wanneer geen progestageen aan het oestrogeen is toegevoegd; over een verhoogd risico van borstkanker met oestrogeen-alleen zijn de gegevens tegenstrijdig (zie *Folia november 2019, Folia februari 2020 en Folia november 2020*).
- Diepe veneuze trombose, waarschijnlijk minder met de transdermale toediening.
- Cholestatische icterus.
- Transdermale en vaginale toedieningsweg: ook lokale irritatie, allergische reacties.

Zwangerschap en borstvoeding

- **Zwangerschap en borstvoeding zijn contra-indicaties.**

Interacties

- Orale oestrogenen kunnen de vrije thyroxineconcentratie in het bloed verlagen, waardoor het nodig kan zijn om de dosis levothyroxine te verhogen. Controleer daarom de schildklierfunctie bij starten of stoppen van orale oestrogenen.
- De oestrogenen zijn substraten van CYP3A4 en inhibitoren van CYP1A2 (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*).



Bijzondere voorzorgen

- Bij gebruik van systemische oestrogenen als substitutie dient, indien de uterus nog ter plaatse is, een progestageen te worden geassocieerd om de verhoging van het risico van endometriumhyperplasie en -carcinoom door het oestrogeen tegen te gaan. Het progestageen dient per maand minstens 12 opeenvolgende dagen te worden toegediend, maar het kan ook continu aan lagere doses worden gegeven.
- Wegens het hogere risico van veneuze trombo-embolie wordt de behandeling met oestrogenen best onderbroken een maand vóór electieve chirurgie en bij immobilisatie.
- Opgelet voor accidentele blootstelling van de spray of gel aan kinderen. Er zijn meldingen van optreden van (reversibele) borstontwikkeling en vervroegde seksuele ontwikkeling bij kinderen na blootstelling aan een spray of gel met oestrogenen, bijvoorbeeld door contact met de huid waarop de spray of gel is aangebracht. Indien iemand toch onbedoeld in contact gekomen is, moet dit zo snel mogelijk verwijderd worden met water en zeep.

Posologie

- De gemiddelde onderhoudsdosis voor substitutietherapie wordt gegeven.

6.3.1.1. Oestrogenen voor orale toediening

AACIFEMINE (Aspen)

estriol

tabl. (deelb. niet kwantit.)

30 x 2 mg R/ b 9,59 €

Posol. 1 à 8 mg/dag in 1 dosis

ESTROFEM (Novo Nordisk)

estradiol

filmomh. tabl.

3 x 28 x 1 mg R/ 27,55 €

3 x 28 x 2 mg R/ 27,55 €

Posol. 1 à 2 mg/dag in 1 dosis

PROGYNOVA (Bayer)

estradiol, valeraat

omh. tabl.

3 x 28 x 1 mg R/ b 9,37 €

3 x 28 x 2 mg R/ b 10,32 €

Posol. 1 à 2 mg/dag in 1 dosis

ZUMENON (Viatris)

estradiol

filmomh. tabl.

3 x 28 x 1 mg R/ 21,57 €

3 x 28 x 2 mg R/ 26,35 €

Posol. 1 à 2 mg/dag in 1 dosis

6.3.1.2. Oestrogenen voor transdermale toediening

DERMESTRIL (Besins)

estradiol

transderm. pleister Septem

12 x 25 µg / 24 u (2,5 mg/11,25 cm²) R/ 19,46 €

Posol. 1 applicatie/week

transderm. pleister TTS

26 x 25 µg / 24 u (2 mg/9 cm²) R/ 22,95 €

Posol. 2 applicaties/week

26 x 50 µg / 24 u (4 mg/18 cm²) R/ 29,52 €

Posol. 2 applicaties/week

8 x 100 µg / 24 u (8 mg/36 cm²) R/ 17,32 €

Posol. 2 applicaties/week

FEMINOVA (Theramex)

estradiol

transderm. pleister

12 x 50 µg / 24 u (1,5 mg/15 cm²) R/ 26,55 €

Posol. 1 applicatie/week

LENZETTO (Gedeon Richter)

estradiol

transderm. spray oploss. (doseerpomp)

56 dos. 1,53 mg / 1 dos. R/ 13,38 €

Posol. 1,53 à 4,56 mg/dag (= 1 à 3 doses) in 1 applicatie

OESTROGEL (Besins)

estradiol

transderm. gel

1 x 80 g 0,6 mg / 1 g R/ 7,12 €

transderm. gel (doseerpomp)

1 x 80 g 0,6 mg / 1 g R/ b 10,98 €

3 x 80 g 0,6 mg / 1 g R/ b 21,90 €

Posol. 0,75 à 1,5 mg/dag in 1 applicatie

SYSTEM (Theramex)

estradiol

transderm. pleister TTS

24 x 50 µg / 24 u (3,2 mg/16 cm²) R/ 33,55 €

Posol. 2 applicaties/week



6.3.1.3. Oestrogenen voor vaginale toediening

AACIFEMINE (Aspen) estriol vag. crème 15 g 1 mg / 1 g R/ 10,56 € ovule 15 x 0,5 mg R/ 6,60 € <i>Posol.</i> 1 ovule of 1 applicatie 1x/dag gedurende de eerste weken (max. 4 weken) Onderhoudsbehandeling: 1 ovule of 1 applicatie 2x/week	<i>Posol.</i> 1 applicatie/dag gedurende drie weken Onderhoudsbehandeling: 1 applicatie 2x/week (+ 1 applic.) OEKOLP (Viatris) estriol ovule 24 x 0,03 mg R/ 21,22 € <i>Posol.</i> 1 ovule/dag gedurende twee weken Onderhoudsbehandeling: 1 ovule 2x/week	vag. tabl. 18 x 10 µg R/ 18,58 € <i>Posol.</i> 1 applicatie/dag gedurende twee weken Onderhoudsbehandeling: 1 applicatie 2x/week (+ 1 applic.) VAGIFEM (Novo Nordisk) estradiol vag. tabl. 18 x 10 µg R/ 23,88 € <i>Posol.</i> 1 applicatie/dag gedurende twee weken Onderhoudsbehandeling: 1 applicatie 2x/week (+ 18 applic.)
BLISSEL (Effik) estriol vag. gel 30 g 50 µg / 1 g R/ 34,24 €	REWELLFEM (Ceres) estradiol	

Combinatiepreparaten

In het algemeen zijn preparaten die meerdere werkzame bestanddelen bevatten, af te raden.

GYNOFLOR (Gedeon Richter)
estriol 0,03 mg
Lactobacillus acidophilus 50 mg
vag. tabl.
12 R/ 17,85 €

6.3.2. Oestroprogestagene associaties in de menopauze

De associatie van estradiol + levonorgestrel voor transdermale toediening is niet meer gecommmercialiseerd sinds maart 2025.

Plaatsbepaling

- Zie 6.3.
- De oestroprogestagene associaties voor hormonale substitutie worden oraal toegediend. De samenstelling van deze associaties is niet geschikt voor ovulatie-onderdrukking en ze zijn niet bruikbaar als anticonceptiva.
- Voor sommige preparaten is er een onderbreking tussen de behandelingscycli, andere preparaten moeten continu genomen worden.
- Continue inname gaan dikwijls gepaard met onregelmatige doorbraakbloedingen (*spotting*)⁴⁴, vooral tijdens de eerste maanden van de behandeling en bij vrouwen die recent menopauzaal zijn.
- Met de sequentiële associaties (bv. 28 dagen oestrogeen, met toevoeging van een progestageen gedurende de laatste 14 dagen) is er meestal een maandelijks onttrekkingsbloeding.¹⁵

Contra-indicaties

- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Borstcarcinoom of andere hormoonafhankelijke tumoren, of antecedenten ervan.
- Aanwezigheid, antecedenten of hoog risico (bv. familiale antecedenten) van arteriële of veneuze trombo-



embolie.

- Leverinsufficiëntie, acuut leverlijden (SKP).
- Coronaire of cerebrovasculaire aandoeningen, of antecedenten ervan.
- Migraine met aura.
- Estradiol + drospirenon: ernstige nierinsufficiëntie.

Ongewenste effecten

- Gastro-intestinale stoornissen, gewichtstoename, water- en zoutretentie, rash, krampen in de onderste ledematen.
- Libidoverandering, hoofdpijn, migraine, duizeligheid, stemmingsstoornissen en depressie.
- *Spotting*, candida-vaginitis.
- Gestoorde glucosetolerantie.
- Reversibele verhoging van de bloeddruk.
- Cardiovasculaire events (cerebrovasculair accident, myocardinfarct): licht verhoogd risico, toenemend bij oudere leeftijd.
- Diepe veneuze trombose.
- Cholestatische icterus. Benigne levertumoren, zelden maligne levertumoren.
- Kankerrisico: licht verhoogd risico van borstkanker en ovariumkanker. De resultaten zijn tegenstrijdig betreffende het risico op ovariumkanker.
- Verstoring van bepaalde testen van de schildklierfunctie en de hypothalamus-hypofyse-bijnieras, zonder klinische gevolgen.
- Transdermale toedieningsweg: ook lokale irritatie, allergische reacties.
- Drospirenon: ook hyperkaliëmie (antimineralocorticoïd effect).

Interacties

- De oestrogenen zijn substraten van CYP3A4 en inhibitoren van CYP1A2 (zie Tabel 1c. in Inl.6.3.).
- Orale oestrogenen kunnen de vrije thyroxineconcentratie in het bloed verlagen, waardoor het nodig kan zijn om de dosis levothyroxine te verhogen. Een controle van de schildklierfunctie bij starten of stoppen van orale oestrogenen is aangewezen.

6.3.2.1. Oestroprogestagenen voor orale toediening

ACTIVELLE (Novo Nordisk) estradiol 1 mg norethisteron, acetaat 0,5 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 48,47 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli)	estradiol 1 mg norethisteron, acetaat 0,5 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 48,47 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli; parallelinvoer)	drospirenon 2 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 54,04 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli; parallelinvoer)
ACTIVELLE (Impexco) estradiol 1 mg norethisteron, acetaat 0,5 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 48,47 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli; parallelinvoer)	ANGELIQ (Bayer)  estradiol 1 mg drospirenon 2 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 54,04 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli)	BIJUVA (Theramex) estradiol 1 mg progesteron 100 mg zachte caps. 3 x 28 R/ 41,36 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli)
ACTIVELLE (Orifarm Belgium)	ANGELIQ (PI-Pharma)  estradiol 1 mg	FEMOSTON (Theramex) estradiol 0,5 mg dydrogesteron 2,5 mg



filmomh. tabl. Low 3 x 28 R/ 45,37 € estradiol 1 mg dydrogesteron 5 mg filmomh. tabl. Conti 3 x 28 R/ 45,37 € fase I estradiol 1 mg filmomh. tabl. (14) fase II estradiol 1 mg dydrogesteron 10 mg filmomh. tabl. (14) 3 x 28 R/ 33,71 € (14+14) fase I estradiol 2 mg filmomh. tabl. (14) fase II estradiol 2 mg dydrogesteron 10 mg filmomh. tabl. (14) 3 x 28 R/ 33,71 € (14+14) (geen onderbreking tussen de behandelingscycli)	estradiol 1 mg dydrogesteron 5 mg filmomh. tabl. Conti 3 x 28 R/ 43,69 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli; parallelinvoer) <i>FEMOSTON (Orifarm Belgium)</i> estradiol 0,5 mg dydrogesteron 2,5 mg filmomh. tabl. Low 3 x 28 R/ 43,69 € estradiol 1 mg dydrogesteron 5 mg filmomh. tabl. Conti 3 x 28 R/ 45,37 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli; parallelinvoer) <i>KLIMEDIX (Gedeon Richter)</i> estradiol 1 mg drospirenon 2 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 43,08 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli) <i>KLIMEDIX (PI-Pharma)</i> estradiol 1 mg drospirenon 2 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 43,08 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli; parallelinvoer) <i>KLIOGEST (Novo Nordisk)</i> estradiol 2 mg	norethisteron, acetaat 1 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 42,22 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli) <i>LACLIMELLA (Ceres)</i> estradiol, valeraat 1 mg diënogest 2 mg tabl. 3 x 28 R/ 41,00 € 6 x 28 R/ 71,80 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli) <i>TRISEQUENS (Novo Nordisk)</i> fase I estradiol 2 mg filmomh. tabl. (12) fase II estradiol 2 mg norethisteron, acetaat 1 mg filmomh. tabl. (10) fase III estradiol 1 mg filmomh. tabl. (6) 3 x 28 R/ b 17,00 € (12+10+6) (geen onderbreking tussen de behandelingscycli) <i>VELBIENNE (Exeltis)</i> estradiol, valeraat 1 mg diënogest 2 mg filmomh. tabl. 3 x 28 R/ 33,29 € 6 x 28 R/ 58,25 € (geen onderbreking tussen de behandelingscycli)
--	---	--

6.3.2.2. Oestroprogestagenen voor transdermale toediening

De specialiteit **Feminova Plus®** is niet meer op de markt sinds februari 2025.

6.3.3. Tibolon

Tibolon is een synthetisch 19-nor-steroid met progestagene, oestrogene en androgene eigenschappen.

Plaatsbepaling

- Zie 6.3.
- Subjectieve menopauzale klachten: tibolon heeft menopauzale warmte-opwellingen als indicatie in de SKP. Het is voor deze indicatie minder effectief dan de oestroprogestagene associaties⁴⁵. De risico-batenverhouding is negatief. De gegevens over de veiligheid van tibolon op lange termijn zijn beperkt in vergelijking met deze van de oestroprogestagene associaties⁴⁶. Verhoogd risico van trombo-embolie⁴⁷.



- Osteoporose: tibolon heeft een negatieve risico-batenverhouding in de preventie van osteoporotische fracturen vanwege een verhoogd risico van cerebrovasculaire accidenten en van endometriumcarcinoom en borstkanker bij langdurig gebruik^{45 47}.

Contra-indicaties

- Oestrogeendependente tumoren (endometriumcarcinoom, borstcarcinoom) en arteriële of veneuze trombo-embolische accidenten, of antecedenten ervan.
- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Leverinsufficiëntie, acuut leverlijden (SKP).

Ongewenste effecten

- *Spotting*, leucorroe, candida-vaginitis.
- Hoofdpijn, duizeligheid, gastro-intestinale stoornissen, rash, gewichtstoename, hypertrichose.
- Trombo-embolie en cerebrovasculaire accident.
- Verhoogd risico van borstkanker bij langdurig gebruik (vooral verhoogde kans op recidief) en van endometriumcarcinoom.

Interacties

- Verhoogd effect van vitamine K-antagonisten.

Posol.
2,5 mg p.d. in 1 dosis

<i>HERIA (Ceres)</i> tibolon tabl. 3 x 28 x 2,5 mg R/ 38,91 € 6 x 28 x 2,5 mg R/ 62,15 €	tibolon tabl. 3 x 28 x 2,5 mg R/ 48,48 € 6 x 28 x 2,5 mg R/ 76,80 €	3 x 28 x 2,5 mg R/ 48,48 € (parallelinvoer)
<i>LIVIAL (Organon)</i>	<i>LIVIAL (PI-Pharma)</i> tibolon tabl.	<i>SEMPRELUNA (Exeltis)</i> tibolon tabl. 3 x 28 x 2,5 mg R/ 35,00 € 6 x 28 x 2,5 mg R/ 59,00 €

6.3.4. Prasteron

Prasteron, of dehydro-epiandrosteron (DHEA), is een natuurlijk steroïde, precursor van mannelijke (testosteron) en vrouwelijke (estradiol) geslachtshormonen.

Plaatsbepaling

- Prasteron wordt heeft de behandeling van matig tot ernstige symptomen gebonden aan vulvovaginale atrofie bij postmenopauzale vrouwen als indicatie in de SKP. De gegevens over de veiligheid op lange termijn (o.a. in verband met borstkanker) zijn beperkt.⁴⁸
- Zijn effect op dyspareunie is bescheiden en zijn plaats ten opzichte van de andere behandelingen (bv. lubricerende gels of oestrogenen voor vaginale toediening) is niet duidelijk (zie *Folia september 2019*).
- De gegevens over de veiligheid op lange termijn zijn beperkt. Androgene en oestrogene systemische effecten zijn niet uit te sluiten (zie *Folia september 2019*).

Contra-indicaties

- Zie 6.3.1.
- Leverinsufficiëntie, acuut leverlijden (SKP).



Ongewenste effecten

- Leucorroe, urineweginfecties, cervicale dysplasie, acne, erythema, hypertrichosis, hoofdpijn, hypertensie, gewichtsverlies of -toename.
- Androgene en oestrogene systemische effecten zijn niet uit te sluiten.

Bijzondere voorzorgen

- Een herevaluatie van de risico-batenverhouding moet minstens om de 6 maanden plaats vinden.

INTRAROSA (Endoceutics)

prasteron

ovule

28 x 6,5 mg R/ 29,28 €

(+ 6 applic.)

6.3.5. Oestrogenen + bazedoxifeen

Bazedoxifeen, een selectieve oestrogeenreceptor-modulator, heeft antagonistische eigenschappen ter hoogte van de oestrogeenreceptoren in het endometrium.

Plaatsbepaling

- Zie 6.3.
- Het associëren van bazedoxifeen aan de geconjugeerde oestrogenen heeft als bedoeling endometriumhyperplasie door de oestrogenen te verminderen bij vrouwen bij wie progestagenen niet aangewezen zijn (SKP). Maar bazedoxifeen geeft extra risico op thrombo-embolie.³⁸

Contra-indicaties

- Zie 6.3.1. en 9.5.3.
- Leverinsufficiëntie, acuut leverlijden (SKP).

Ongewenste effecten

- Zie 6.3.1. en 9.5.3.
- Zowel bazedoxifeen als de oestrogenen verhogen het risico van veneuze trombo-embolie. oestrogenen geconjugeerd 0,45 mg + bazedoxifeen 20 mg tablet met geregleerde afgifte (or.).

DUAVIVE (Pfizer)

oestrogenen [geconjugeerd] 0,45 mg

bazedoxifeen (acetaat) 20 mg

tabl. geregul. afgifte

28 R/ 39,51 €

Posol. 1 tabl./dag

6.3.6. Fezolinetant

Fezolinetant is een selectieve neurokinine 3-receptor (NK3R)-antagonist die inwerkt op het thermoregulatiecentrum in de hypothalamus.

Plaatsbepaling

- Voir 6.3.



- De ervaring rond het (langdurige) veiligheidsprofiel van fezolinetant is nog heel beperkt en moet verder onderzocht worden. Er zijn meldingen van ernstige leveraantasting (zie *Folia maart 2025*).

Indicaties (synthese van de SKP)

- Matige tot ernstige vasomotorische symptomen (VMS) tijdens de peri- en postmenopauze.

Ongewenste effecten

- Meest frequent (1-10 %): diarree, slapeloosheid, buikpijn, stijging van leverenzymen.
- Frequentie onbekend: meldingen van ernstige leveraantasting (zie *Folia maart 2025*).

Zwangerschap en borstvoeding

- Fezolinetant is gecontra-indiceerd tijdens de zwangerschap volgens de SKP.
- Het gebruik van fezolinetant tijdens de borstvoeding wordt afgeraden in de SKP (o.a. wegens uitscheiding in de moedermelk).

Interacties

- Fezolinetant is een substraat voor CYP1A2 (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*). Gelijktijdig gebruik met sterke of matige CYP1A2-remmers is tegenaangewezen volgens de SKP.

Bijzondere voorzorgen

- Controleer de leverenzymen voorafgaand aan en tijdens de behandeling en informeer vrouwen over symptomen die kunnen wijzen op leveraantasting (zie *Folia maart 2025*).
- Gebruik van fezolinetant wordt niet aanbevolen bij matige of ernstige leverinsufficiëntie.
- Het veiligheidsprofiel bij borstkanker of andere hormoonafhankelijke tumoren is niet gekend.
- Gelijktijdige behandeling met hormonale substitutie werd nog niet onderzocht en wordt daarom niet aangeraden.

VEOZA (Astellas)

fezolinetant

filmomh. tabl.

28 x 45 mg R/ 64,51 €

6.3.7. Middelen op basis van planten

Plaatsbepaling

- Het droog extract van *Cimicifuga racemosa* (syn. zilverkaars) heeft als indicatie de behandeling van klachten te wijten aan de menopauze. Het werkingsmechanisme is niet bekend. Gezien de geringe evidentie van doeltreffendheid⁴⁹ en de mogelijke ongewenste effecten is de risico-batenverhouding negatief [zie *Folia juli 2020*].

Contra-indicaties

- Leverinsufficiëntie (SKP).

Ongewenste effecten

- Soms ernstige levertoxiciteit.
- Huidreacties.



DONNAFYTA MENO (Will-Pharma)

Cimicifuga racemosa [droog extract]

filmomh. tabl.

90 x 6,5 mg 39,41 €

Posol. -- (af te raden geneesmiddel)

6.4. Middelen i.v.m. de uterusmotiliteit

Volgende groepen geneesmiddelen worden hier besproken:

- oxytocica
- tocolytica.

6.4.1. Oxytocica

Plaatsbepaling

- Deze middelen worden gebruikt om de uterusmotiliteit te beïnvloeden rondom de partus.
- Misoprostol (een synthetisch prostaglandine E1-analoog): inductie van de arbeid. Een andere specialiteit op basis van misoprostol, eveneens voor orale toediening maar met een hogere sterkte en met als indicatie de preventie van ulcera bij bepaalde patiënten op NSAID's (zie 3.1.1.3.), wordt *off-label* langs orale of vaginale weg gebruikt bij inductie vóór de 36ste zwangerschapsweek, bij postpartumbloeding en ter uitlokking van abortus.⁵⁰

Indicaties (synthese van de SKP)

- Carbetocine (langwerkend oxytocine-analoog): preventie van uterusatonie na keizersnede.⁵¹
- Carboprost (methylanaloog van prostaglandine F_{2α}): postpartumbloeding ten gevolge van uterusatonie.⁵²
- Dinoproston (prostaglandine E₂): stimulatie van de uterusmotiliteit ter pre-inductie en inductie van de arbeid.⁵³
- Methylergometrine (een moederkoornalkaloïd): postpartum voor de preventie of de behandeling van uterushypotonie en bloedingen.⁵²
- Oxytocine: stimulatie van de uterusmotiliteit in geval van ontoereikende uteruscontractiliteit, en preventie en behandeling van postpartumbloedingen.⁵⁴

Contra-indicaties

- Carbetocine: (pre-)eclampsie; epilepsie; leverinsufficiëntie; nierinsufficiëntie (SKP).
- Carboprost: niet-behandelde pelvisinfectie; hart-of longlijden; leverinsufficiëntie (SKP).
- Dinoproston: risicosituaties voor vaginale bevalling, nierinsufficiëntie (SKP).
- Methylergometrine: ernstige hypertensie, coronairlijden; (pre-)eclampsie.
- Misoprostol: risicosituaties voor vaginale bevalling; foetale nood.
- Oxytocine: risicosituaties voor vaginale bevalling.

Ongewenste effecten

- Risico van overdreven uteruscontracties, met nadelige gevolgen voor de foetus.
- Carboprost en dinoproston: ook: bij de moeder: gastro-intestinale stoornissen, cardiovasculaire effecten (vasovagale reacties); zelden overgevoelighedsreacties, convulsies, bronchospasme, longoedeem, dyspneu.
- Carbetocine en oxytocine: ook: bij de moeder: hypertensie, hypotensie, zout- en waterretentie; bij de pasgeborene, vooral de prematuur: hogere incidentie van hyperbilirubinemie.
- Methylergometrine: ook: bij de moeder: gastro-intestinale stoornissen, hoofdpijn, hypertensie, aritmieën,



coronaire spasmen, dyspneu, longoedeem; zelden overgevoeligheidsreacties.

- Misoprostol:
 - bij de moeder: ook gastro-intestinale stoornissen, rillingen en koorts, postpartumbloedingen; meer zeldzaam: abruptio placentae, baarmoederruptuur
 - bij het kind: foetale nood; meer zeldzaam: convulsies, asfyxie.

Zwangerschap

- Carboprost, dinoproston, misoprostol en oxytocine: met uitzondering van de vastgestelde indicaties mogen deze producten niet tijdens de zwangerschap gebruikt worden.
- Carbetocine en methylergometrine: **zwangerschap is een contra-indicatie.**
- **Misoprostol: ernstige teratogene effecten bij toediening in het 1^{ste} trimester.**

Interacties

- **Versterking van het stimulerend effect op de uterus wanneer verschillende weeën-opwekkende middelen tegelijkertijd worden toegediend.**

Bijzondere voorzorgen

- Toediening alleen onder strikte controle, meestal in hospitaalmilieu.
- Misoprostol: bij nier- en leverfalen de dosis verminderen en/of het doseringsinterval verlengen.

ANGUSTA (Norgine)
misoprostol
tabl. (deelb. niet kwantit.)
8 x 25 µg U.H. [86 €]

CARBETOCINE (Aguettant) 
carbetocine
inj. oploss. i.m./i.v. [voorgev. spuit]
5 x 100 µg / 1 ml U.H. [107 €]

METHERGIN (Essential Pharma)
methylergometrine, maleaat
inj. oploss. i.m./i.v./s.c. [amp.]
5 x 0,2 mg / 1 ml R/ b  7,43 €

OXYTOCIN GRINDEKS (Grindeks - Kalceks)

oxytocine
inj./inf. oploss. i.m./i.v. [amp.]
10 x 10 IE / 1 ml R/ h 18,63 €

PABAL (Ferring) 
carbetocine
inj. oploss. i.m./i.v. [flac.]
5 x 100 µg / 1 ml U.H. [138 €]

PREPIDIL (Pfizer)
dinoproston
endocerv. gel [voorgev. spuit]
1 x 0,5 mg / 3 g U.H. [26 €]

PROPESS (Ferring)
dinoproston
vag. afgiftesysteem
5 x 10 mg U.H. [343 €]

PROSTIN 15M (Pfizer)
carboprost (trometamol)
inj. oploss. i.m. [amp.]
1 x 0,25 mg / 1 ml U.H. [18 €]

PROSTIN E2 (Pfizer)
dinoproston
tabl.
10 x 0,5 mg U.H. [23 €]
inf. oploss. i.v. [amp.]
1 x 0,75 mg / 0,75 ml U.H. [16 €]
1 x 5 mg / 0,5 ml U.H. [36 €]
vag. tabl.
4 x 3 mg U.H. [45 €]

SYNTOCINON (Alfasigma)
oxytocine
inj./inf. oploss. i.m./i.v. [amp.]
5 x 10 IE / 1 ml R/ h 16,43 €

6.4.2. Tocolytica

Plaatsbepaling

- Tocolytica remmen premature weeën (tot de 34ste week van de zwangerschap volgens de SKP). Dit bij de veronderstelling dat het voortzetten van de zwangerschap een voordeel heeft voor moeder en kind.
- Het is niet duidelijk in hoeverre uitstel van de geboorte dankzij tocolytica, leidt tot een betere prognose voor het kind. De tijdswinst bekomen door het gebruik van tocolytica kan wel belangrijk zijn om preventieve maatregelen (bv. transfer naar een ziekenhuis met dienst voor neonatale opvang, behandeling met corticosteroïden) uit te voeren.⁵⁵



- Beta-mimetica hebben een relaxerend effect op de uterus. Ze hebben een negatieve risicobatenverhouding omdat ze gepaard gaan met veel maternale ongewenste effecten.⁵⁵
- Atosiban is een antagonist van oxytocine die intraveneus gebruikt wordt.⁵⁵ De behandelingsduur mag volgens de SKP niet meer dan 48 uur bedragen⁵⁶, eventueel te herhalen.
- Calciumantagonisten (zie 1.6.), vooral nifedipine, worden ook als tocolytica gebruikt; de resultaten zijn minstens even goed als met β_2 -mimetica⁵⁵, met mogelijk minder ongewenste effecten⁵⁷; deze indicatie is niet vermeld in de SKP.

Contra-indicaties

- Eclampsie en ernstige pre-eclampsie; intra-uteriene infectie; foetale sterfte in utero; antepartumbloedingen; *placenta praevia*; *abruptio placentae*, vroegtijdig breken van de vruchtvliezen na 30 weken zwangerschap.
- β_2 -mimetica: ook hartlijden in de voorgeschiedenis; risicofactoren voor myocardischemie; niet oraal toedienen als tocolyticum [zie *Folia januari 2014*].

Ongewenste effecten

- β_2 -mimetica
 - Bij de moeder: tachycardie, agitatie, beven, nausea, braken, zweten, congestie van het aangezicht, hyperglykemie, hypokaliëmie, longoedeem.
 - Bij de pasgeborene: beven, hyperglykemie, ketoacidose.
- Atosiban: bij de moeder: irritatie ter hoogte van de injectieplaats, gastro-intestinale stoornissen, warmte-opwellingen, hoofdpijn, duizeligheid, tachycardie, hypotensie, hyperglykemie, keto-acidose.
- Calciumantagonisten: bij de moeder: hypotensie (zie 1.6.).

ATOSIBAN EVER PHARMA (Besins)

atosiban (acetaat)

inj. oplossing i.v. [flac.]

1 x 6,75 mg / 0,9 ml U.H. [11 €]

inf. oplossing (conc.) i.v. [flac.]

1 x 37,5 mg / 5 ml U.H. [33 €]

TRACTOCILE (Ferring)

atosiban (acetaat)

inj. oplossing i.v. [flac.]

1 x 6,75 mg / 0,9 ml U.H. [11 €]

inf. oplossing (conc.) i.v. [flac.]

1 x 37,5 mg / 5 ml U.H. [33 €]

6.5. Middelen in het kader van medisch begeleide voortplanting

In dit hoofdstuk worden besproken:

- clomifeencitraat
- gonadotropinen.

Natuurlijk progesteron (oraal, vaginaal of via injectie, zie 6.6.1., 6.6.3. en 6.6.4.) of een afgeleide ervan (dydrogesteron, zie 6.6.1.) hebben als indicatie (SKP) het ondersteunen van de luteale fase indien deficiëntie van het *corpus luteum* wordt vermoed, dit vooral bij vrouwen bij wie de ovulatie werd geïnduceerd door gonadotropinen.

Cetrorelix en ganirelix hebben de preventie van voortijdige ovulatie bij patiënten die een gecontroleerde ovariële stimulatie ondergaan als indicatie in de SKP (zie 5.3.7.).



6.5.1. Clomifeen

Clomifeen, een selectieve oestrogeenreceptor-modulator, verhoogt door zijn anti-oestrogeen effect t.h.v. de hypothalamus, de frequentie van de pulsatiele secretie van GnRH (gonadoreline), met tijdelijke verhoging van de concentraties van LH en FSH.

Plaatsbepaling

- Toediening van clomifeen enkel omwille van onvruchtbaarheid heeft geen zin.⁵⁸

Indicaties (synthese van de SKP)

- Stimulatie van de follikelrijping en inductie van de ovulatie bij anovulatie of oligo-ovulatie als gevolg van hypothalamische disfunctie.

Contra-indicaties

- **Zwangerschap.**
- Ovariumcysten.
- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Hormoondependente tumoren.
- Leverinsufficiëntie (SKP).

Ongewenste effecten

- Warmte-opwellingen, mastodynie, gastro-intestinale stoornissen.
- Verhoogde incidentie van multipale zwangerschap en van ectopische zwangerschap.
- Functionele ovariële cysten, waardoor de behandeling tijdelijk moet worden gestaakt.
- Zelden: ovariële hyperstimulatie, visusstoornissen, hoofdpijn.

Zwangerschap en borstvoeding

- **Zwangerschap is een contra-indicatie.**

CLOMID (Sanofi Belgium)

clomifeen, citraat
tabl.

10 x 50 mg R/ b 10,37 €

6.5.2. Gonadotropinen

Follikelstimulerend hormoon (FSH) en luteïniserend hormoon (LH) zijn gonadotropinen of gonadotrope hormonen die bij de man en de vrouw worden gesecreteerd door de hypofysevoorkwab. Het humane choriogonadotrofine (HCG) wordt afgescheiden door de placenta en door trofoblasttumoren. HCG en LH hebben grotendeels dezelfde structuur en eigenschappen, maar andere fysiologische effecten. Menotrofine (humane menopauzegonadotrofine, HMG) bevat bio-equivalente hoeveelheden LH en FSH.

Urofollitropine (gezuiverd FSH) wordt geëxtraheerd uit menselijke urine. Andere gonadotropinen worden geëxtraheerd uit urine van zwangere vrouwen (voor HCG) of van postmenopauzale vrouwen (voor HMG); men beschikt ook over biosynthetisch FSH (corifollitropine, follitropine), biosynthetisch LH (lutropine) en biosynthetisch HCG (choriogonadotropine).

Indicaties (synthese van de SKP)

- Vrouw
 - Menotrofine, follitropine et urofollitropine:



- verminderde vruchtbaarheid ten gevolge van anovulatie.
- Menotrofine, follitropine, corifollitropine et urofollitropine:
 - hyperstimulatie van de ovaria in het kader van medisch begeleide voortplanting.
- Humane choriongonadotrofine en synthetisch choriongonadotropine:
 - uitlokken van de ovulatie na follikelrijping door HMG of follitropine;
 - timing van de ovulatie in geval van intra-uteriene inseminatie, timing van de eicelpunctie bij IVF;
 - ondersteuning van de luteale fase, voornamelijk bij kunstmatig geïnduceerde cycli.
- Man
 - Follitropine-alfa, follitropine beta: inductie van de spermatogenese bij steriliteit berustend op oligo-azoöpermie of azoöpermie door hypogonatroop hypogonadisme.
 - Corifollitropine: vertraagde puberteit als gevolg van hypogonadatroop hypogonadisme bij mannelijke adolescenten (14 jaar en ouder).
 - Cryptorchidie met niet-retractiele testes.
- Voor sommige van deze biologische geneesmiddelen zijn één of meerdere biosimilars beschikbaar. Biosimilars hebben niet noodzakelijk alle indicaties van het referentieproduct (*zie Inl.3*).

Contra-indicaties

- **Zwangerschap en borstvoeding.**
- Ovariumcysten of, ovariuminsufficiëntie, bepaalde misvormingen van de geslachtsorganen, tumor van de hypothalamus of van de hypofyse, hormoondependente tumoren of carcinomen, onverklaarde vaginale bloeding.
- Corifollitropine alfa: ook risico op ovarieel hyperstimulatiesyndroom.
- Choriongonadotropine: ook ectopische zwangerschap in de voorbije 3 maanden en actieve trombo-embolische aandoening.

Ongewenste effecten

- Reacties ter hoogte van de injectieplaats.
- Hoofdpijn, stemmingsstoornissen.
- Multipiele ovulaties, met risico van meerlingzwangerschap.
- Ovariële hyperstimulatie met risico van vorming van ovariumcysten met abdominale last, ascites, zelden ovariumtorsie en ruptuur.
- Allergische reacties.
- Urofollitropine: ook constipatie.
- Vermoedens dat ovulatiestimulerende middelen het risico van ovariumkanker doen toenemen, werden niet bevestigd.

Bijzondere voorzorgen

- Choriongonadotrofine: voorzichtig te gebruiken bij mannelijke patiënten met hartfalen.
- Gonadotrofines zijn voorzichtig te gebruiken bij patiënten met risicofactoren voor trombose (persoonlijke of familiale antecedenten, trombofilie, ernstige obesitas).

Zwangerschap en borstvoeding

- **Zwangerschap en borstvoeding zijn contra-indicaties.**

Choriongonadotrofine

De specialiteit **Pregnyl®** is niet meer op de markt sinds december 2021.

Choriongonadotropine alfa (biosynthetisch HCG)

OVITRELLE (Merck)



choriongonadotropine alfa [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [voorgev. pen]

1 x 250 µg / 0,5 ml R/ 44,17 €

inj. oplossing s.c. [voorgev. spuit]

1 x 250 µg / 0,5 ml R/ 38,87 €

Corifollitropine alfa (biosynthetisch FSH)

ELONVA (Organon) 

corifollitropine alfa [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [voorgev. spuit]

1 x 0,1 mg / 0,5 ml U.H. [577 €]

1 x 0,15 mg / 0,5 ml U.H. [577 €]

Follitropine alfa (biosynthetisch FSH)

BEMFOLA (Gedeon Richter)

follitropine alfa [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [voorgev. pen]

1 x 75 IE / 0,125 ml U.H. [30 €]

1 x 150 IE / 0,25 ml U.H. [56 €]

1 x 225 IE / 0,375 ml U.H. [81 €]

1 x 300 IE / 0,5 ml U.H. [107 €]

GONAL-F (Merck)

follitropine alfa [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [voorgev. pen]

1 x 300 IE / 0,48 ml R/ 117,69 €

1 x 450 IE / 0,72 ml R/ 170,36 €

1 x 900 IE / 1,44 ml R/ 327,08 €

OVALEAP (Theramex)

follitropine alfa [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [patr.] voor Ovaleap Pen

1 x 300 IE / 0,5 ml R/ 96,20 €

1 x 450 IE / 0,75 ml R/ 138,33 €

1 x 900 IE / 1,5 ml R/ 263,71 €

Follitropine bèta (biosynthetisch FSH)

PUREGON (Organon)

follitropine bèta [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [patr.] voor Puregon Pen

1 x 300 IE / 0,36 ml R/ b  

96,79 €

1 x 600 IE / 0,72 ml R/ b  

178,29 €

1 x 900 IE / 1,08 ml R/ b  
262,03 €

PUREGON (Abacus)

follitropine bèta [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [patr.] voor Puregon Pen

1 x 900 IE / 1,08 ml R/ b  

262,03 €

(parallele distributie)

PUREGON (Orifarm Belgium)

follitropine bèta [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [patr.] voor Puregon Pen

1 x 900 IE / 1,08 ml R/ b  

262,03 €

(parallele distributie)

Follitropine delta (biosynthetisch FSH)

REKOVELLE (Ferring)

follitropine delta [biosynthetisch]

inj. oplossing s.c. [voorgev. pen]

1 x 12 µg / 0,36 ml R/ 99,24 €

1 x 36 µg / 1,08 ml R/ 277,32 €

1 x 72 µg / 2,16 ml R/ 544,44 €

Menotrofine

FERTINORM (Goodlife)

menotrofine (HMG) [FSH 150 IE + LH 150 IE]

inj. oplossing (pdr. + solv.) i.m./s.c. [flac. + amp.]

1 x + 1 ml solv. R/ 47,09 €

MENOPUR (Ferring)

menotrofine (HMG) [FSH 75 IE + LH 75 IE]

inj. oplossing (pdr. + solv.) i.m./s.c. [flac. + amp.]

10 x + 1 ml solv. R/ 194,66 €

menotrofine (HMG) [FSH 600 IE + LH 600 IE]

inj. oplossing (pdr. + solv.) i.m./s.c. [flac. + voorgev. spuit]

1 x + 1 ml solv. R/ 165,15 €

menotrofine (HMG) [FSH 1 200 IE + LH 1 200 IE]



inj. oploss. (pdr. + solv.) i.m./s.c. [flac. + 2x voorgev. spuit]	MENOTROPHIN FERRING (Ferring)	1 x 0,96 ml R/ 201,03 €
1 x + 2x 1 ml solv. R/ 320,09 €	menotrofine (HMG) [FSH 600 IE + LH 600 IE]	menotrofine (HMG) [FSH 1 200 IE + LH 1 200 IE]
	inj. oploss. s.c. [voorgev. pen]	inj. oploss. s.c. [voorgev. pen]
		1 x 1,92 ml R/ 391,85 €

Follitropine alfa + lutropine alfa (biosynthetisch FSH + biosynthetisch LH)

PERGOVERIS (Merck)

follitropine alfa [biosynthetisch] 300 IE / 0,48 ml (150 IE/1 dos.)

lutropine alfa [biosynthetisch] 150 IE / 0,48 ml (75 IE/1 dos.)

inj. oploss. s.c. [voorgev. pen]

1 x 2 dos. R/ 163,77 €

follitropine alfa [biosynthetisch] 450 IE / 0,72 ml (150 IE/1 dos.)

lutropine alfa [biosynthetisch] 225 IE / 0,72 ml (75 IE/1 dos.)

inj. oploss. s.c. [voorgev. pen]

1 x 3 dos. R/ 240,56 €

follitropine alfa [biosynthetisch] 900 IE / 1,44 ml (150 IE/1 dos.)

lutropine alfa [biosynthetisch] 450 IE / 1,44 ml (75 IE/1 dos.)

inj. oploss. s.c. [voorgev. pen]

1 x 6 dos. R/ 470,92 €

Urofollitropine

FOSTIMON (Goodlife)

urofollitropine [geïsoleerd uit HMG]

inj. oploss. (pdr. + solv.) i.m./s.c. [flac. + amp.]

1 x 75 IE + 1 ml solv. R/ 27,66 €

6.6. Progestagenen

- Progesteron: alleen de gemicroniseerde vorm is actief langs orale weg; gemicroniseerd progesteron kan ook vaginaal worden toegediend om een systemisch effect te verkrijgen.

- Vooral synthetische progestagenen afgeleid van progesteron, 17- α -hydroxyprogesteron, testosteron, nortestosteron of norprogesteron worden gebruikt.

- Lynestrenol, norethisteron en levonorgestrel hebben androgene eigenschappen; desogestrel, diënogest en gestodeen zijn weinig androgeen. Dit kan belang hebben in verband met indicaties en contra-indicaties.

- Progestagenen en oestroprogestagene associaties voor anticonceptie en voor menopauzale klachten of hormonale substitutie worden besproken in 6.2. en 6.3.

Plaatsbepaling

- Progestagenen kunnen cyclisch of continu worden toegediend; cyclische toediening (10 tot 14 dagen) heeft enkel zin indien er tijdens de vorige weken een voldoende oestrogene invloed is geweest.
- Natuurlijk progesteron (oraal, vaginaal) of een afgeleide ervan (dydrogesteron) hebben progesterondeficiëntie als indicatie in de SKP, vooral in het kader van corpus luteumdeficiëntie of ovulatie-inductie.
- Bloedverlies in het eerste trimester van de zwangerschap (dreigend miskraam) is zelden het gevolg van progesterontekort, en vormt op zich geen indicatie voor een behandeling met progesteron. Bij vrouwen met herhaalde miskramen in de voorgeschiedenis zou progesteron in de vroege zwangerschap doeltreffend kunnen zijn om een miskraam te voorkomen.⁵⁹
- Bij endometriose heeft diënogest geen meerwaarde in vergelijking met andere progestagenen [zie *Folia januari 2019*].



- Progesteron voor lokaal gebruik wordt heeft benigne mastopathie en mastodynie als indicatie in de SKP op basis van zeer zwakke evidentie.

Indicaties (synthese van de SKP)

- Anticonceptie: alleen (oraal, prikpil, implantaat, IUD) of in associatie met oestrogenen (zie 6.2.1. en 6.2.2.).
- Noodanticonceptie (*morning after pill*, zie 6.2.4.).
- Postmenopauzale substitutie (oraal, transdermaal): in associatie met oestrogenen (zie 6.3.2.).
- Inductie van onttrekkingsbloeding in geval van amenorroe of anovulatoire bloedingen.
- Onvruchtbaarheid of (dreigend) miskraam: enkel wanneer deze een gevolg zijn van een deficiënt *corpus luteum*.
- Dreigende vroeggeboorte bij sommige risicogroepen.
- Uitstellen van de menstruatie.
- Endometriose.
- Idiopathische menorrhagieën (levonorgestrel-bevattend IUD, zie 6.2.3.2.).
- Hormoondependente maligniteiten, bv. van endometrium of prostaat; dit wordt vermeld bij de specialiteiten die hiervoor in aanmerking komen.
- Essentiële mastodynie of mastodynie geassocieerd met benigne mastopathie (transdermaal).

Contra-indicaties

- **Zwangerschap** (zie rubriek "Zwangerschap en borstvoeding").
- Borstkanker of gynaecologische kanker, of antecedenten ervan (tenzij in het kader van behandeling).
- Onverklaarde vaginale bloeding.
- Ernstig arterieel lijden.
- Dydrogesteron en nomegestol: meningeoom of een voorgeschiedenis van meningeoom.
- Antecedenten van idiopathische geelzucht of ernstige pruritus tijdens de zwangerschap.
- Voor bepaalde specialiteiten worden leverinsufficiëntie, ernstige leverinsufficiëntie en levertumoren als contra-indicaties vermeld in de SKP.

Ongewenste effecten

- Gastro-intestinale stoornissen, water- en zoutretentie, gewichtstoename.
- Libidovermindering, hoofdpijn, moeheid, neiging tot depressie.
- Menstruele stoornissen (*spotting*) tijdens de behandeling, min of meer langdurige amenorroe na stoppen van langdurige behandeling.
- Dyslipidemie en gestoorde glucosetolerantie: de klinische betekenis ervan is onduidelijk.
- Zelden: cholestatische icterus en urticaria.
- Derivaten met androgene werking: acne, seborroe, alopecie en hirsutisme.
- Dydrogesteron en nomegestol: meningeoom (zelden). Het risico is onduidelijk voor andere progestagenen [zie *Folia november 2022*].

Zwangerschap en borstvoeding

- **Blootstelling tijdens de zwangerschap aan progestagenen met androgene eigenschappen (levonorgestrel per os en in IUD, lynestrenol, norethisteron) kan leiden tot masculinisatie van de vrouwelijke foetus.**

Interacties

- Zie 6.2.2.

Bijzondere voorzorgen

- Voorzichtigheid bij vrouwen met antecedenten van of risicofactoren voor trombo-embolie, bij hypertensie, en bij associatie met oestrogenen bij vrouwen met hoog risico van borstcarcinoom.



Posologie

- De hieronder gegeven doseringen gelden enkel voor de niet-oncologische indicaties; gezien de noodzaak voor individuele dosisaanpassing wordt geen dosering gegeven voor gebruik bij hormoondependente tumoren.

6.6.1. Orale toediening

DIMETRUM (Besins)

diënogest

tabl.

84 x 2 mg R/ 39,88 €

168 x 2 mg R/ 69,56 €

Posol. endometriose: 2 mg 1x/dag

DUPHASTON (Theramex)

dydrogesteron

filmomh. tabl. (deelb. niet kwantit.)

42 x 10 mg R/ b 17,32 €

Posol. 10 à 40 mg 1x/dag

LUTENYL (Theramex)

nomegestrol, acetaat

tabl. (deelb. kwantit.)

30 x 5 mg R/ b 13,01 €

90 x 5 mg R/ b 23,14 €

Posol. 5 mg 1x/dag

MEGACE (Cophana)

megestrol, acetaat

tabl. (deelb. niet kwantit.)

30 x 160 mg R/ a 42,95 €

(enkel gebruikt bij antitumorale therapie)

ORGAMETRIL (Organon)

lynestrenol

tabl. (deelb. kwantit.)

30 x 5 mg R/ b 8,10 €

Posol. 2,5 à 10 mg 1x/dag

(ook gebruikt bij antitumorale therapie)

PAULINE (Ceres)

diënogest

filmomh. tabl.

84 x 2 mg R/ 38,88 €

Posol. endometriose: 2 mg 1x/dag

PROGEBEL (Effik)

progesteron [gemicroniseerd]

zachte caps.

90 x 100 mg R/ b 16,91 €

45 x 200 mg R/ b 16,91 €

90 x 200 mg R/ b 25,63 €

Posol. 200 à 300 mg/dag in 1 à 2 doses

PROVERA (Pfizer)

medroxyprogesteron, acetaat

tabl.

50 x 100 mg R/ a 29,61 €

40 x 250 mg R/ a 49,46 €

25 x 400 mg R/ a 46,30 €

30 x 500 mg R/ a 54,17 €

Posol. bij antitumorale therapie: 100 tot 500 mg 1 x/dag

UTROGESTAN (Besins)

progesteron [gemicroniseerd]

zachte caps. or.

30 x 100 mg R/ 9,81 €

90 x 100 mg R/ 23,21 €

45 x 200 mg R/ 23,21 €

Posol. 200 à 300 mg/dag in 1 à 2 doses

VISANNETTE (Bayer)

diënogest

tabl.

84 x 2 mg R/ 134,22 €

Posol. endometriose: 2 mg 1x/dag

6.6.2. Transdermale toediening

PROGESTOGEL (Besins)

progesteron

transderm. gel

80 g 10 mg / 1 g R/ 9,11 €

6.6.3. Vaginale toediening

AMELGEN (Gedeon Richter)

progesteron

ovule



15 x 400 mg R/ 25,99 €
45 x 400 mg R/ 48,10 €

UTROGESTAN (Besins)

progesteron [gemicroniseerd]

vag. zachte caps.

45 x 200 mg R/ b  23,99 €

6.6.4. Parenterale toediening

INPROSUB (Goodlife)

progesteron

inj. oploss. i.m./s.c. [flac.]

7 x 25 mg / 1,119 ml R/ 45,18 €

6.7. Antiprogestagenen

Mifepriston is een synthetisch steroïd met antiprogestagene werking.

Nota

De aflevering van mifepriston kan enkel gebeuren in een ziekenhuisapothek na voorleggen van een voorschrift en een verklaring van een arts, in dubbel opgesteld. Gedetailleerde informatie kan bekomen worden bij de ziekenhuisapotheker.

Plaatsbepaling

- Mifepriston wordt gebruikt voor zwangerschapsafbreking⁶⁰ en voor inductie van de arbeid bij dood *in utero*.⁶¹

Contra-indicaties

- **Borstvoeding.**
- Bijnierschorsinsufficiëntie.
- Ernstig astma.
- Ectopische zwangerschap.

Ongewenste effecten

- Vaginale bloedingen en uteriene contracties.
- Gastro-intestinale stoornissen, rash.

Zwangerschap en borstvoeding

- **Borstvoeding is een contra-indicatie.**

Interacties

- Mifepriston is een substraat van CYP3A4 (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*).

MIFEGYNE (Nordic Pharma)

mifepriston

tabl.

3 x 200 mg U.H. [68 €]



6.8. Lactatie en hyperprolactinemie

Plaatsbepaling

- *Stimulatie van de lactatie*
 - Domperidon en metoclopramide worden soms gebruikt om de lactatie te bevorderen (indicatie niet vermeld in de SKP). Gebruik van domperidon om de lactatie te bevorderen heeft geen bewezen effect bij moeders van voldragen zuigelingen. Bij moeders van premature kinderen zijn er aanwijzingen voor een beperkt effect in specifieke gevallen en op korte termijn. Er zijn nog veel onzekerheden en men dient bedacht te zijn op het risico van QT-verlenging (). Voor metoclopramide is de risico-baten in deze indicatie negatief: de werkzaamheid is onduidelijk en er zijn risico's voor moeder en kind (zie *Folia november 2017*).
- *Remming van de lactatie*
 - De dopamine-agonisten bromocriptine en cabergoline, beiden ergotderivaten, hebben suppressie van lactatie als indicatie in de SKP. Bromocriptine wordt vooral gebruikt bij de ziekte van Parkinson, en wordt besproken in 10.6.2.
 - Gezien de ongewenste effecten van de gebruikte geneesmiddelen (zie *Folia november 2014*), zijn voor preventie en suppressie van lactatie niet-medicamenteuze maatregelen te verkiezen (bv. degelijke ondersteuning van de borsten, koude kompressen). Indien nodig, gebruikt men een analgeticum zoals paracetamol of een NSAID.
- *Hyperprolactinemie*
 - Bij hyperprolactinemie worden cabergoline en quinagolide (een niet-ergotderivaat) gebruikt. Quinagolide is niet meer beschikbaar sinds juni 2024.

Indicaties (synthese van de SKP)

- Cabergoline: suppressie van lactatie en hyperprolactinemie.
- Quinagolide: hyperprolactinemie.

Contra-indicaties

- Cabergoline: psychose, ernstige cardiovasculaire aandoeningen, pulmonaire fibrose of hartkleplijden, of antecedenten ervan; niet-gecontroleerde hypertensie; zwangerschapshypertensie, (pre-)eclampsie.
- Quinagolide: ernstige nierinsufficiëntie, leverinsufficiëntie (SKP).

Ongewenste effecten

- Orthostatische hypotensie, hoofdpijn, gastro-intestinale stoornissen.
- Compulsief gedrag, bv. gokverslaving [zie *Folia maart 2019*] en hyperseksualiteit bij chronisch gebruik van dopamine-agonisten.
- Cabergoline: zelden ook, zoals met de andere ergotderivaten (zie 10.6.2.), inflammatoire reacties zoals pleuritis, pericarditis, retroperitoneale fibrose en hartklepletsels bij chronisch gebruik, vaatspasmen, hallucinaties, psychotische reacties.

Zwangerschap en borstvoeding

- Bromocriptine en cabergoline: de gegevens over gebruik van deze preparaten vroeg in de zwangerschap zijn geruststellend. Geen aanwijzingen van aangeboren afwijkingen of andere nadelige effecten bij het kind op basis van onze bronnen. Het is echter niet mogelijk om een uitspraak te doen over de veiligheid van langdurig gebruik van dit preparaat tijdens de zwangerschap (geen of onvoldoende informatie beschikbaar).
- Quinogolide: Het is niet mogelijk om een uitspraak te doen over de veiligheid van gebruik van dit preparaat tijdens de zwangerschap (geen of onvoldoende informatie beschikbaar).



Interacties

- Cabergoline is een substraat van CYP3A4 (zie Tabel 1c. in Inl.6.3.).

Cabergoline

Posol.

- preventie van lactatie: éénmalig 1 mg de eerste dag post partum
- suppressie van lactatie: 0,25 mg om de 12 uur gedurende 2 dagen

CABERGOLINE TEVA (Teva)

cabergoline

tabl. (deelb. kwantit.)

2 x 0,5 mg R/ 25,25 €

tabl. (deelb. kwantit.)

2 x 0,5 mg R/ 29,50 €

SOSTILAR (Pfizer)

cabergoline

tabl. (deelb. kwantit.)

8 x 0,5 mg R/ b [†] 34,58 €

SOSTILAR (PI-Pharma)

cabergoline

tabl. (deelb. kwantit.)

8 x 0,5 mg R/ b [†] 34,58 €
(parallel invoer)

DOSTINEX (Pfizer)

cabergoline

Quinagolide

Quinagolide is niet meer beschikbaar sinds juni 2024.

6.9. Middelen gebruikt bij fibromen

De Gonadoreline-analogen busereline, gosereline en triptroline (zie 5.3.6.) kunnen gebruikt worden pre-operatief bij de behandeling van uterusfibromen.

Ulipristal (zie 6.9.1.) wordt gebruikt als sequentiële behandeling bij behandeling van fibromen bij falen of contra-indicatie voor embolisatie of chirurgie.

Relugolix in combinatie met geslachtshormonen (zie 6.9.3.) wordt gebruikt bij de behandeling van matige tot ernstige symptomen van uterusfibromen en van endometriose.

6.9.1. Selectieve progestageenreceptor-modulatoren

Ulipristal is een selectieve progestageenreceptor-modulator. De specialiteit met deze indicatie (Esmya®) is niet meer beschikbaar sinds november 2024.

Voor de specialiteit gebruikt voor urgentie-anticonceptie, zie 6.2.4.

Plaatsbepaling

- Bij de aanpak van fibromen bij vrouwen die niet in aanmerking komen voor chirurgie, is de risico-batenverhouding van langdurig gebruik van ulipristal ongunstig [zie Folia juni 2021]. De indicaties in de SKP van de specialiteit werden beperkt wegens risico's op ernstige levertoxiciteit (zie Folia juni 2021) (met soms nood voor levertransplantatie). Het is niet mogelijk om de risicofactoren voor het optreden van levertoxiciteit te definiëren. Veiliger medicamenteuze alternatieven zijn beschikbaar.

Indicaties (synthese van de SKP)

- Sequentiële behandeling van matige tot ernstige symptomen van uterusfibromen bij niet-gemenopauzeerde vrouwen bij falen van of contra-indicatie voor embolisatie of chirurgie.

Contra-indicaties

- Zwangerschap en borstvoeding.
- Onverklaarde vaginale bloedingen; baarmoeder-, ovarium-, cervix- en borstkanker.
- Leverinsufficiëntie (SKP).



Ongewenste effecten

- Amenorroe, verdikking van het endometrium, pijnlijke opzetting van de borsten, ovariumcysten, bekkenpijn, vermoeidheid, gewichtstoename.
- Leverinsufficiëntie en ernstige leveraantasting met noodzaak van levertransplantatie werden gerapporteerd [zie *Folia januari 2019*].

Zwangerschap en borstvoeding

- Ulipristal is gecontra-indiceerd tijdens de zwangerschap en borstvoeding.

Interacties

- Ulipristal is een substraat van CYP3A4 (zie *Tabel Ic. in Inl.6.3.*).

Bijzondere voorzorgen

- De behandelingsduur mag maximum 4 behandelingscycli van 3 maanden bedragen, met telkens een onderbreking van minimum 2 menstruele cycli.
- Leverfunctietesten moeten uitgevoerd worden voor en tijdens de behandeling, en 2 à 4 weken na het stoppen.
- Bij herhaalde sequentiële behandelingen wordt een jaarlijkse echografie van het endometrium aanbevolen. Deze moet uitgevoerd worden tijdens een periode zonder behandeling, na terugkeer van de menstruatie.

De specialiteit **Esmya®** is niet meer op de markt sinds november 2024.

6.9.2. Gonadoreline-antagonisten

Linzagolix is een gonadoreline-antagonist die de secretie van LH en FSH remt, waardoor de serumconcentraties van estradiol en progesteron worden verlaagd.

Andere gonadoreline-antagonisten zijn beschikbaar als monotherapie voor prostaatkanker (zie 5.3.7. en in combinatie met oestradiol en norethisteron (relugolix) voor de behandeling van uterusmyomen en endometriose (zie 6.9.3.).

Plaatsbepaling

- Uterusfibromen: Linzagolix is in vergelijking met placebo effectief in het verminderen van menstruatiebloedingen bij vrouwen met matige tot ernstige symptomen. Het is niet vergeleken met andere medicamenteuze behandelingen voor uterusfibromen.

Indicaties (synthese van de SKP)

- Matige tot ernstige symptomen van uterusfibromen bij volwassen vrouwen in de vruchtbare leeftijd.

Contra-indicaties

- Zwangerschap en borstvoeding.
- Osteoporose.
- Genitale bloeding met onbekende etiologie.

Ongewenste effecten

- Frequent tot zeer frequent (1 tot $\geq 10\%$): opvliegers, transpiratie, hoofdpijn, stemmingsstoornissen en verminderd libido, artralgie, afname van de botmineraaldichtheid, vaginale bloeding en bekkenpijn, vaginale droogheid, asthenie.
- In de studies vertoonde na 12 maanden tot 38 % van de vrouwen (afhankelijk van de sterkte en van het al



dan niet gelijktijdig gebruiken van een aanvullende hormonale behandeling) een afname van de botmineraaldichtheid met meer dan 3 %.

Zwangerschap en borstvoeding

- Linzagolix is gecontra-indiceerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

Interacties

- Linzagolix is een inhibitor van CYP2C8: (zie *Tabel 1c. in Inl.6.3.*).

Bijzondere voorzorgen

- Linzagolix moet worden vermeden bij
 - ernstige leverinsufficiëntie,
 - matige en ernstige nierinsufficiëntie. In geval van lichte nierinsufficiëntie moet worden gecontroleerd op het verschijnen van ongewenste effecten.
- Voordat de behandeling wordt gestart:
 - zwangerschap uitsluiten en eventuele hormonale anticonceptie stopzetten,
 - niet-hormonale anticonceptie gebruiken,
 - een meting van de botdichtheid (DXA-scan) laten uitvoeren bij vrouwen met risicofactoren voor botverlies,
 - de patiënten informeren in verband met
 - de mogelijke vermindering of onderdrukking van de menstruaties,
 - de symptomen die kunnen wijzen op aantasting van de lever.
- Tijdens de behandeling
 - bij alle vrouwen wordt een meting van de botdichtheid aanbevolen na een jaar, en daarna een continue controle van de botmineraaldichtheid
 - controle van de lipidenspiegels is nodig in geval van hyperlipidemie
 - voorzichtigheid is geboden bij een voorgeschiedenis van depressie of zelfmoordgedachten.

YSELT[®] (Theramex) 

linzagolix (choline)

filmomh. tabl.

84 x 100 mg R/ 300,18 €

28 x 200 mg R/ 106,86 €

84 x 200 mg R/ 300,18 €

6.9.3. Gonadoreline-antagonisten in associatie met geslachtshormonen

Relugolix is een gonadoreline-receptorantagonist die de afgifte van LH en FSH remt en daardoor de serumconcentraties van oestradiol en progesteron verlaagt. Het wordt voorgesteld in combinatie met oestradiol en norethisteron om de bijwerkingen tegen te gaan die verband houden met overmatige oestrogeendepletie. Relugolix bestaat ook als monopreparaat voor de behandeling van een gevorderd hormoononafhankelijk prostaatscarcinoom (zie 5.3.7.).

Plaatsbepaling

- Bij de behandeling van fibromen is de plaats van relugolix + oestradiol + norethisteron tegenover andere therapeutische opties (medicamenteus of chirurgisch) nog onduidelijk, vooral op de langetermijn. Beperkte gegevens na 1 jaar tonen behoud van werkzaamheid zonder extra veiligheidsproblemen (zie recente info augustus 2022).
- Endometriose: Het combinatiepreparaat is niet vergeleken met andere behandelingen. Het is effectief ten



opzichte van placebo bij het verminderen van dysmenorroe en niet-menstruele bekkenpijn. Het is onbekend of dit effect aanhoudt na 6 maanden (zie *Nieuwigheden geneesmiddelen januari 2024*).

- Na minstens een maand gebruik is de anticonceptieve betrouwbaarheid van de associatie relugolix + estradiol + norethisteron verzekerd en dient er geen bijkomende anticonceptieve methode gebruikt te worden.

Indicaties (synthese van de SKP)

- De behandeling van matige tot ernstige symptomen van uterusmyomen bij volwassen vrouwen in de vruchtbare leeftijd.
- De symptomatische behandeling van endometriose bij vrouwen met een voorgeschiedenis van eerdere medische of chirurgische behandelingen voor hun endometriose.

Contra-indicaties

- **Zwangerschap en borstvoeding.**
- Aanwezigheid, antecedenten of hoog risico (bv. familiale antecedenten) van arteriële of veneuze trombo-embolie.
- Coronaire of cerebrovasculaire aandoeningen, of antecedenten ervan.
- Migraine met aura.
- Borstcarcinoom of andere hormoondependente tumoren, of antecedenten ervan.
- Osteoporose.
- Levertumoren.
- Ernstige leverinsufficiëntie (SKP).

Ongewenste effecten

- Opvliegers, uterusbloedingen, prikkelbaarheid, alopecia, hyperhidrosis, nachtelijk zweten, borstcysten, verminderd libido en dyspepsie.

Zwangerschap en borstvoeding

- Ryeqo is gecontra-indiceerd tijdens de zwangerschap en borstvoeding.

Interacties

- De interacties van de oestrogenen (door de aanwezigheid van estradiol) en van de progestagenen (door de aanwezigheid van norethisteron): zie 6.2.1).
- Concomitante inname met hormonale anticonceptie is gecontra-indiceerd.
- Relugolix is een substraat van P-gp, met mogelijkheid van interacties met inhibitoren en inductoren van P-gp (zie Tabel Id. in Inl.6.3.).
- In de SKP wordt gelijktijdige toediening van P-gp-inhibitoren (zie Tabel Id. in Inl.6.3.) en van krachtige CYP3A4- en/of P-gp-inductoren (zie Tabel Ic. en Tabel Id. in Inl.6.3.) afgeraden.

Bijzondere voorzorgen

- Hormonale anticonceptie moet voor het begin van de behandeling worden gestaakt, aangezien het gelijktijdige gebruik van hormonale anticonceptie is gecontraïndiceerd. Niet-hormonale anticonceptie moet gedurende ten minste een maand na de start van de behandeling worden gebruikt om adequate anticonceptie te verzekeren.

RYEQO (Gedeon Richter)

relugolix 40 mg

estradiol 1 mg



norethisteron, acetaat 0,5 mg
filmomh. tabl.

3 x 28 R/ b 1 254,07 €

Referentielijst

1. **NHG-werkgroep Standaard Fluor Vaginalis**, *NHG-Standaard Fluor Vaginalis*, Huisarts en Wetenschap, 2016
2. **BMJ Best Practice**, *Vaginitis>Management>Treatment algorithm*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/75/treatment-algorithm#!> (geraadpleegd op 2023-12-16)
3. **Xie H. Y. ; Feng D. ; Wei D. M. ; Mei L. ; Chen H. ; Wang X. ; Fang F.**, *Probiotics for vulvovaginal candidiasis in non-pregnant women*, Cochrane Database Syst Rev, 2017, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29168557>
4. **Pirotta M. ; Gunn J. ; Chondros P. ; et al**, *Effect of lactobacillus in preventing postantibiotic vulvovaginal candidiasis: a randomised controlled trial*, BMJ, 2004
5. **Worel**, *Vaginitis en vaginose*, <https://www.worel.be/worel/document?parameters=%7B%22PublicationId%22%3A%22BCF84BF7-DA3D-4B9F-BF19-A72B01030AC2%22%7D> (geraadpleegd op 2023-12-16)
6. **Drug and Therapeutics Bulletin**, *Dequalinium for bacterial vaginosis*, Drug and Therapeutics Bulletin, 2017, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28495833>
7. **BMJ Best Practice**, *Vaginitis>Management>Approach*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/75/management-approach> (geraadpleegd op 2023-12-16)
8. **Ya W. ; Reifer C. ; Miller L. E.**, *Efficacy of vaginal probiotic capsules for recurrent bacterial vaginosis: a double-blind, randomized, placebo-controlled study*, Am J Obstet Gynecol, 2010, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20659602>http://ac.els-cdn.com/S0002937810006101/1-s2.0-S0002937810006101-main.pdf?_tid=ff890d5a-0d4c-11e6-bf71-00000aacb360&acdnat=1461853683_260246685b1ff776b0cf66c009f1abba
9. **Bradshaw C. S. ; Pirotta M. ; De Guingand D. ; Hocking J. S. ; Morton A. N. ; Garland S. M. ; Fehler G. ; Morrow A. ; Walker S. ; Vodstrcil L. A. ; Fairley C. K.**, *Efficacy of oral metronidazole with vaginal clindamycin or vaginal probiotic for bacterial vaginosis: randomised placebo-controlled double-blind trial*, PLoS One, 2012, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22509319><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3317998/pdf/pone.0034540.pdf>
10. **McDonald H. M. ; Brocklehurst P. ; Gordon A.**, *Antibiotics for treating bacterial vaginosis in pregnancy*, Cochrane Database Syst Rev, 2007, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17253447>
11. **Brocklehurst P. ; Gordon A. ; Heatley E. ; et al**, *Antibiotics for treating bacterial vaginosis in pregnancy (review)*, Cochrane Database Syst Rev, 2013
12. **Dynamed**, *Contraception Overview>Comparative Efficacy*, <https://www.dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/management/contraception-overview#GUID-CF518B46-89ED-44AE-AD21-F13D80331018> (geraadpleegd op 2023-12-18)
13. **BMJ Best Practice**, *Endometriosis>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/355/treatment-algorithm> (geraadpleegd op 2023-12-18)
14. **BMJ Best Practice**, *Acne vulgaris>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/101/treatment-algorithm> (geraadpleegd op 2023-12-18)
15. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/treatment-algorithm#!> (geraadpleegd op 2023-12-18)
16. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Adherence>General Information*, <https://www.dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-review/oral-contraceptives#GUID-B9202081-4704-4241-86CF-023351ABF13A> (geraadpleegd op 2023-12-18)
17. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Combined Oral Contraceptives (COCs)>Dosing Regimens*, https://www.dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-review/oral-contraceptives#TYPES_OF_COMBINED_ORAL_CONTRACEPTIVES (geraadpleegd op 2023-12-18)
18. **Kaplan Sigal ; Bertoia Monica L ; Wang Florence T ; Zhou Li ; Lass Amir ; Evans Alison ; Dhanda Sandeep ;**



- Roy Debabrata ; Seeger John D**, *Long-term safety of extended levonorgestrel-containing oral contraceptives in the United States.*, Contraception, 2022, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34599911>
19. **Li J. ; Panucci G. ; Moeny D. ; et al.**, *Association of risk for venous thromboembolism with use of low-dose extended- and continuous-cycle combined oral contraceptives: A safety study using the sentinel distributed database*, JAMA Internal Medicine, 2018, <http://dx.doi.org/10.1001/jamainternmed.2018.4251>https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/articlepdf/2705081/jamainternal_Li_2018_oi_180068.pdf
 20. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Combined Oral Contraceptives (COCs)>Non-contraceptive Benefits>Acne*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-review/oral-contraceptives#GUID-B9202081-4704-4241-86CF-023351ABF13A> (geraadpleegd op 2023-12-19)
 21. **BMJ Best Practice**, *Contraception>Details*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/418/details> (geraadpleegd op 2023-12-19)
 22. **Trussell James**, *Contraceptive failure in the United States.*, Contraception, 2011, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21477680>
 23. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Progestogen-only Pills (POPs)>General Information*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-review/oral-contraceptives#GUID-CACA78BD-91F2-4E19-8A72-A4D5A19E0DC5> (geraadpleegd op 2023-12-19)
 24. **Dynamed**, *Medroxyprogesterone>Medication Safety>Contraindications*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-monograph/medroxyprogesterone#GUID-F8256290-C191-41F9-AA3A-ABFC2A65C6B5> (geraadpleegd op 2023-12-19)
 25. **Dynamed**, *Oral Contraceptives>Progestogen-only Pills (POPs)>Efficacy*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-review/oral-contraceptives#EFFICACY_POP (geraadpleegd op 2023-12-19)
 26. **Glisic Marija ; Shahzad Sara ; Tsoli Stergiani ; Chadni Mahmuda ; Asllanaj Eralda ; Rojas Lyda Z ; Brown Elizabeth ; Chowdhury Rajiv ; Muka Taulant ; Franco Oscar H**, *Association between progestin-only contraceptive use and cardiometabolic outcomes: A systematic review and meta-analysis.*, Eur J Prev Cardiol, 2018, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29745237>
 27. **Xu Zhenlin ; Li Ying ; Tang Shaowen ; Huang Xiaoping ; Chen Tong**, *Current use of oral contraceptives and the risk of first-ever ischemic stroke: A meta-analysis of observational studies.*, Thromb Res, 2015, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25936231>
 28. **Dynamed**, *Contraception Overview>Hormonal Contraceptive Methods>Injectable contraceptives>Progestin-only injectable contraceptives*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/management/contraception-overview#PROGESTOGEN_ONLY_PILLS_POPS_ (geraadpleegd op 2023-12-19)
 29. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *Progestogen-only Pills (FSRH guideline)*, 2022, <https://www.fsrh.org/documents/cec-guideline-pop/>
 30. **Dynamed**, *Contraception overview>Intrauterine Devices (Hormonal or Nonhormonal)*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/management/contraception-overview#GUID-116ED72F-34C0-417F-B374-C41B55748170> (geraadpleegd op 2023-12-19)
 31. **Dynamed**, *Deep Vein Thrombosis (DVT)>Etiology and Pathogenesis>Risk Factors*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/deep-vein-thrombosis-dvt#GUID-126F41BD-C5D7-49F5-81DD-AD65A2DD3919> (geraadpleegd op 2023-12-19)
 32. **Dynamed**, *Emergency Contraception>Overview and Recommendations>Management*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-review/emergency-contraception#OVERVIEW_MANAGEMENT (geraadpleegd op 2023-12-19)
 33. **Faculty of Sexual & Reproductive Healthcare**, *Overweight, Obesity and Contraception (FSRH guideline)*, 2019, <https://www.fsrh.org/standards-and-guidance/documents/fsrh-clinical-guideline-overweight-obesity-and-contraception/>
 34. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management>Treatment algorithm*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/treatment-algorithm#!> (geraadpleegd op 2023-12-20)
 35. **BMJ Best Practice**, *Osteoporosis>Management>Approach*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/85/management-approach> (geraadpleegd op 2023-12-20)



36. **Dynamed**, *Osteoporosis in Postmenopausal Women>Management>Medications>Hormone Replacement Therapy (HRT)>Efficacy of HRT*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/osteoporosis-in-postmenopausal-women#TOPIC_J4J_RMM_HNB (geraadpleegd op 2023-12-20)
37. **Dynamed**, *Osteoporosis in Postmenopausal Women>Management>Medications>Hormone Replacement Therapy (HRT)>Prescribing Considerations*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/osteoporosis-in-postmenopausal-women#TOPIC_KPP_PMM_HNB (geraadpleegd op 2023-12-20)
38. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/management-approach> (geraadpleegd op 2023-12-20)
39. **Dynamed**, *Menopause>Management>Follow-up*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/menopause#FOLLOW_UP (geraadpleegd op 2023-12-20)
40. **Dynamed**, *Menopause>Management>Medications>Herbal Therapy>General Efficacy of Herbal Therapies*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/menopause#GENERAL_EFFICACY_OF_HERBAL_THERAPIES (geraadpleegd op 2023-12-20)
41. **SIGN**, *Management of osteoporosis and the prevention of fragility fractures*, SIGN, 2020
42. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Emerging treatments*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/emergingtxs> (geraadpleegd op 2023-12-21)
43. **BCFI**, *Recente informatie juni 2016*, Folia Pharmacotherapeutica, 2016
44. **Dynamed**, *Hormonal Replacement Therapy (HRT) for Menopause and Perimenopause>Hormonal Therapies for Vasomotor Symptoms*, https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/management/hormonal-replacement-therapy-hrt-for-menopause-and-perimenopause#ESTROGENS_FOR_VASOMOTOR_SYMPTOMS (geraadpleegd op 2023-12-21)
45. **BMJ Best Practice**, *Menopause>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/194/emergingtxs> (geraadpleegd op 2023-12-21)
46. **Blom J. W. ; De Vries C. J. ; Eekhof H. ; Et al.**, *NHG-Standaard: De Overgang*, NHG, 2022
47. **Cummings S. R. ; Ettinger B. ; Delmas P. D. ; Kenemans P. ; Stathopoulos V. ; Verweij P. ; Mol-Arts M. ; Kloosterboer L. ; Mosca L. ; Christiansen C. ; Bilezikian J. ; Kerzberg E. M. ; Johnson S. ; Zanchetta J. ; Grobbee D. E. ; Seifert W. ; Eastell R. ; Lift Trial Investigators**, *The effects of tibolone in older postmenopausal women*, N Engl J Med, 2008, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18703472>|<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3684062/pdf/nihms436265.pdf>
48. **Dynamed**, *Prasterone*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-monograph/prasterone#GUID-EC10474C-E366-4C49-A3BC-1A2B552FE147> (geraadpleegd op 2024-01-15)
49. **Dynamed**, *Menopause>Management>Medications>Herbal Therapy>Herbal Therapies for Vasomotor and/or Urogenital Symptoms>Black Cohosh* (geraadpleegd op 2024-12-04)
50. **Dynamed**, *Misoprostol>Dosing/Administration*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-monograph/misoprostol> (geraadpleegd op 2023-12-21)
51. **Dynamed**, *Cesarean Birth>Intraoperative Considerations>Strategies to Reduce Blood Loss>General Considerations*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/procedure/cesarean-birth#GUID-61D343F9-240E-433D-BA37-DD48B73416FB> (geraadpleegd op 2023-12-21)
52. **Dynamed**, *Postpartum Hemorrhage>Overview and Recommendations>Management*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/postpartum-hemorrhage> (geraadpleegd op 2023-12-21)
53. **Dynamed**, *Dinoprostone*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-monograph/dinoprostone#GUID-B1873F3F-3DEF-4B4B-B9D7-A42DDD033796> (geraadpleegd op 2023-12-21)
54. **Dynamed**, *Oxytocin*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-monograph/oxytocin> (geraadpleegd op 2023-12-21)
55. **BMJ Best Practice**, *Premature labour>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1002/treatment-algorithm> (geraadpleegd op 2024-01-15)
56. **Dynamed**, *Tocolytics for Treatment of Preterm Labor>Overview*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/condition/preterm-labor#Tocolytics> (geraadpleegd op 2023-12-21)



- com.gateway2.cdhlh.be/management/tocolytics-for-treatment-of-preterm-labor (geraadpleegd op 2024-01-15)
57. **Dynamed**, *Tocolytics for Treatment of Preterm Labor>Calcium Channel Blockers>Side effects*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/management/tocolytics-for-treatment-of-preterm-labor#NIFEDSE> (geraadpleegd op 2024-01-15)
 58. **BMJ Best Practice**, *Infertility in women>Treatment algorithm (BMJ Best Practice)*, BMJ Best Practice, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/498/treatment-algorithm>
 59. **BMJ Best Practice**, *Miscarriage>Management*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/666/treatment-algorithm> (geraadpleegd op 2024-01-15)
 60. **Dynamed**, *Mifepristone>Dosing/Administration*, <https://www-dynamed-com.gateway2.cdhlh.be/drug-monograph/mifepristone> (geraadpleegd op 2024-01-15)
 61. **BMJ Best Practice**, *Miscarriage>Evidence*, <https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/666/evidence> (geraadpleegd op 2024-01-15)